

# Sommer-Workshop Führung durch Intuition

Leitung: Renato Kruljac, MA, Mag. Reinhilde Hört-Hehemann, MSc

Der rasante Wandel, die unüberschaubare Informationsflut, die unvorhersehbaren Entwicklungen bringen uns oft an die Grenzen unserer Handlungsfähigkeit. Die vorherrschende Komplexität und Herausforderungen unseres Berufslebens lassen sich oft nicht mehr allein durch logisch-rationale Vorgehensweisen bewältigen. Als besonders tragfähig erweisen sich immer mehr Entscheidungen, die intuitiv getroffen werden. Neuere Erkenntnisse aus der Kognitionsforschung deuten darauf hin, dass die Intuition bei der Problemlösung eine besondere Rolle spielen könnte, indem komplexe Zusammenhänge schneller und ganzheitlicher erfasst werden können. Nur sollte diese Ebene auch hoch entwickelt sein, dass wir davon auch entsprechende tragfähige Entscheidungen ableiten und treffen können.

24. bis 29. Juni 2018

23. bis 28. Juni 2019



Trigon Entwicklungsberatung  
Unternehmensberatung GmbH  
Kaiserstraße 8/9  
1070 Wien (A)  
T: +43 (1) 505 88 61  
F: +43 (1) 505 55 97  
trigon.wien@trigon.at  
www.trigon.at

 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung



## Ziele und Zielgruppen

Dieser Workshop ist an jene Personen gerichtet, die ihre Intuition systematisch und intensiv schulen wollen. Hierfür haben wir einen entsprechenden Rahmen geschaffen. Der 1-wöchige Workshop findet in Kroatien in einem adäquaten und abgelegenen Umfeld statt. Der Workshop wendet sich an Personen, die alternative Zugänge zu ihren inneren Ressourcen finden wollen, die laut modernen wissenschaftlichen Studien aus der Kognitionsforschung in uns brachliegen. Eine dieser inneren Ressourcen, die Intuition, der sogenannte 6. Sinn, können wir in uns systematisch entwickeln und so für eine ganzheitliche Wahrnehmung und bei komplexen Entscheidungsfindungen nutzbar machen.

## Inhalte und Methoden

Intuition kann man erlernen. Die Intuitionsschulung, die primär auf der Erfahrungsebene stattfindet, kann uns helfen, das besser wahrzunehmen, was in einem selbst und im Umfeld geschieht. Bei diesem Training geht es nicht um ein „Mehr“ von methodischen Ansätzen – sondern eher um ein Loslassen und Weglassen überflüssiger Gedanken und Konzepte, sogenannter Konditionierungen. Dies schafft Abstand vom diskursiven Denken und ebnet den Zugang zum Unbewussten, ohne die Rationalität zu verdrängen.

In diesem Workshop stellen wir praktische Achtsamkeits- und Meditationsübungen zur Entwicklung der Intuition vor und untermauern diese mit verschiedenen wissenschaftlichen Erklärungsmodellen und Beschreibungen. Wir zeigen, wie wir intuitive Fähigkeiten entwickeln bzw. entfalten können. Dabei ist es uns wichtig, dass in den Übungen die verschiedenen Aspekte wie Verstand, Gefühle und Intuition zueinander in Beziehung gesetzt werden und miteinander im Einklang sind.

## Inhalte im Detail:

- Unterscheidung zwischen Gedanken, Gefühlen und Intuition
- „Die Kunst des Nichtwissens“ – Förderung einer offenen, neugierigen intuitiven Haltung
- Bewusstes und unbewusstes Denken im Umgang mit speziellen Problemen
- Selbsterforschung und Selbstwahrnehmung und die Bedeutung des Körpers
- Förderliche und hinderliche Aspekte für die Entwicklung der Intuition
- Die Bedeutung der Intuition für die Entscheidungsprozesse und
- Die Anwendung der Intuition in der Praxis

*Im Vordergrund steht die Achtsamkeitspraxis und das Erleben der Intuition durch spezielle Präsenz- und Visualisierungsübungen. Dabei orientieren wir uns auch an die Schulung des inneren Beobachters. Die Kontemplation, das reine Gewahrsein, ist die intensivste Methode, die im Workshop erlernt und direkt erfahrbar werden kann.*

# Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein europaweit tätiges Beratungsunternehmen für Organisations- und marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung und Qualifizierung, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation, Mitarbeiter- und Kundenbefragungen mit Büros in Graz, Klagenfurt, Lenzburg (CH), München und Wien. Ausführliche Informationen unter [www.trigon.at](http://www.trigon.at) und unter [www.coaching.at](http://www.coaching.at).

## TrainerInnen



### **Reinhilde Hört-Hehemann, Wien**

Trigon Entwicklungsberatung

Mag., MSc: UnternehmensberaterIn, psychosoziale Beraterin (MSc), eingetragene Mediatorin (BM), Dipl.Coach (iso-zertifiziert), Meditations-Trainerin.

Aus- und Weiterbildungen in Personal- und Organisationsentwicklung, systemische Beratung und angewandter Positiver Psychologie.

Lektorin an der Donau Universität Krems. Seit 2001 selbständige Beraterin, seit 2008 Gesellschafterin und 2014 Geschäftsführerin von Trigon Wien.

#### **Arbeitsschwerpunkte:**

- Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen in Organisationen, nachhaltige Unternehmensentwicklung
- Mediation und Konfliktmoderationen von Arbeitsgruppen und Teams
- Personal-Entwicklung: Führungsleitbild, Management-Development-Programme, Talent-Management, Assessment-Center, Mentoring, neue Lernformen (z.B. LernLabor), Gesundheitsförderung, CSR
- Konzeption und Moderation von Workshops und Klausuren
- Führungskräfte-Coaching zu Persönlichkeitsentwicklung und Führungskompetenz
- Team- und Gruppencoaching von Abteilungen, Projekt- und Arbeitsteams
- Meditation, Entspannungstraining, Gesundheitsprävention
- Einführung von Mentoring- und Gesundheitsprogrammen

#### **Forschungs- und Entwicklungsfelder**

- CSR – Nachhaltige Unternehmensentwicklung
- Psychosoziale Beratung und Coaching in Krisensituationen
- Innovative Lernformen wie LernLabor, erfahrungsorientiertes Lernen
- Meditation als Weg zur Selbsterkenntnis, Entwicklung der Intuition und Resilienz



## **Renato Kruljac, MA, Frankfurt am Main (Bad Vilbel)**

Training für Achtsamkeit, Intuition und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

1972 geboren, verheiratet und Vater von zwei Söhnen. Erfahrungen in verschiedenen Berufsbereichen. Rund zwei Jahrzehnte unter anderem als Führungskraft in einem internationalen Unternehmen tätig.

Seit 15 Jahren direkter Schüler des Zen Meisters und Benediktiners Willigis Jäger und intensive Praxis in Zen und Kontemplation. Organisation und Leitung von Achtsamkeitstrainings sowie Zen- und Kontemplationskursen in Deutschland, Österreich und Kroatien. Umfangreiches Studium und praktische Erfahrung in verschiedenen psychologischen Methoden wie kognitive Verhaltenstherapie sowie Lern- und Kommunikationspsychologie.

Ehrenamtliche Tätigkeit als Berater für Personalentwicklungsanalysen. Bildungscoach bei der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main.

### **Aus- und Weiterbildungen:**

Professional Teaching and Training (MA)

KODE®-Berater und Trainer für Personalentwicklung

Master Professional of Technical Management (CCI)

Zertifizierter Berater im Bereich Bildung, Beruf und Beschäftigung

EFT – Zertifizierung (Präventions-/Therapiekonzept der Energetischen Psychologie)

Trainer in verschiedenen Kampfkünsten

MBSR-Lehrerausbildung (Mitglied im MBSR (MBCT-Verband))

### **Arbeitsschwerpunkte:**

- Achtsamkeitstraining
- Intuitionsschulung
- Beratung und Training für ganzheitliche Kompetenzentwicklung
- Gesundheitscoaching (Stressmanagement, Ernährungs- und Sportberatung)
- Zen- und Kontemplationsschulung / Meditation
- Berufliche Neuorientierung und Bildungscoaching
- EFT-Coaching
- Workshops und Urlaubsseminare
- MBSR-Training
- Kompetenz-Diagnostik und Entwicklung

# 1-wöchiger Sommer-Workshop Führung durch Intuition

## Termin:

24. bis 29. Juni 2018

23. bis 28. Juni 2019

## Programm:

Sonntag: Anreise, Ankommen

Montag: Programm-Vorschau, Kennenlernen

Montag bis Donnerstag – Programm (siehe Inhalte)

Freitag: Ausklang und Abreise

## Ort:

Kroatien, Kloster Kosljun, Kosljun 1, 51521 Punat

siehe: [www.tzpunat.hr/de/uber-punat/kulturerbe](http://www.tzpunat.hr/de/uber-punat/kulturerbe), [www.kosljun.hr](http://www.kosljun.hr), [www.krkcroatia.net/kosljun](http://www.krkcroatia.net/kosljun)

## Kosten:

EUR 800,- Kursgebühr insgesamt (inkl. Seminar-Pauschale, exkl. Verpflegung, Übernachtung und MwSt.)

EUR 50,- bis 60,- pro Person und Tag für Übernachtung und Vollpension

## Stornobedingungen

Bei Abmeldung bis 2 Monate vor Beginn des Workshops sind 50% des Gesamtbetrages zu bezahlen, bei Abmeldung innerhalb 1 Monat werden 100% des Gesamtbetrages in Rechnung gestellt. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere Person für die Teilnahme am Workshop genannt wird.

Wir nehmen gerne die Vorreservierung für die Unterkunft entgegen. Eine fixe Buchung für die Unterkunft ist von dem/der TeilnehmerIn selbst vorzunehmen. Ebenfalls sind evtl. Stornokosten für die Unterkunft von dem/der TeilnehmerIn selbst zu bezahlen.

Für Ihre **Anmeldung** verwenden Sie bitte die nächste Seite.

# Anmeldung "Führung durch Intuition"

Bitte diese Seite kopieren und senden / faxen an: Trigon Wien, Trigon Entwicklungsberatung Unternehmensberatung GmbH, 1070 Wien, Austria, Kaiserstraße 8, T: +43 (1) 505 8861, F: +43 (1) 505 5597, trigon.wien@trigon.at

Ich melde mich verbindlich an (bitte ankreuzen):

- 24. bis 29. Juni 2018
- 23. bis 28. Juni 2019

**Ort:** Kroatien, Kloster Kosljun, Kosljun 1, 51521 Punat  
siehe: [www.tzpunat.hr/de/uber-punat/kulturerbe](http://www.tzpunat.hr/de/uber-punat/kulturerbe), [www.kosljun.hr](http://www.kosljun.hr); [www.krkcroatia.net/kosljun](http://www.krkcroatia.net/kosljun)

**Leitung:** Renato Kruljac, MA, Mag. Reinhilde Hört-Hehemann, MSc

## Kosten:

EUR 800,- Kursgebühr insg. (inkl. Seminar-Pauschale, exkl. Verpflegung, Übernachtung und MwSt.)  
EUR 50,- bis 60,- pro Person und Tag für Übernachtung und Vollpension

## Absender

TeilnehmerIn (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)		
Straße und Hausnummer (privat)		PLZ, Ort(privat)
Telefon (privat)	Fax (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse		
Telefon (Firma)	Fax (Firma)	E-Mail (Firma)

Rechnung senden an (bitte angeben!):

- Privatadresse
- Firmenadresse
- andere Adresse, und zwar:

Ich melde mich verbindlich an und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die AGB, die auf [www.coaching.at](http://www.coaching.at) publiziert sind.

Datum / Unterschrift der TeilnehmerIn	Datum / Unterschrift der/des Vorgesetzten (Bei Rechnungslegung an die Firma)
---------------------------------------	---

## Ihre Reservierung leiten wir an das Kloster weiter:

### Workshop:

24. bis 29.06.2018	Anreise am: _____	Abreise am: _____
23. bis 28.06.2019	Anreise am: _____	Abreise am: _____