

# SYNTAKTISCH- HYPNOSYSTEMISCHE- TEAMENTWICKLUNG

SEMINARE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE, BERATENDE UND COACHES DIE TEAMS IN IHRER  
ENTWICKLUNG BEGLEITEN

Julia Andersch & Suzanne Ruf  
Trigon Luzern  
Spannortstrasse 7  
6003 Luzern



# DIE TRAINERINNEN



Julia Andersch  
Gesellschafterin & Geschäftsführung

---

 **+41 (41) 511 24 80**

 **julia.andersch@trigon-  
schweiz.ch**

 **Zum Profil**



Suzanne Ruf  
Gesellschafterin & Geschäftsführung

---

 **+41 (41) 511 24 80**

 **suzanne.ruf@trigon-  
schweiz.ch**

 **Zum Profil**



# SYNTAKTISCH-HYPNOSYSTEMISCHE- TEAMENTWICKLUNG

*„Wir finden zusammen auf Basis von Gemeinsamkeiten und wachsen auf Basis von Unterschieden.“  
(Virginia Satir)*

Die Anforderungen an Teams und an ihre Zusammenarbeit sind vielfältig und verändern sich laufend. Die Weiterentwicklung des Teams ist unerlässlich.

In der Arbeit mit Teams überwiegt oft der Blick auf das Individuum und dessen Verhalten im Teamkontext. Denken in Systemen ist in der Praxis weniger gewohnt. Oft wird im Rahmen einer Teamentwicklung mit Menschen an ihren gegenseitigen Verhaltenserwartungen oder einem gewünschten Klima. Dabei bleiben viele Potenziale ungenutzt. Betrachtet man das System Team unter dem Blickwinkel des Ganzheitlichen Systemkonzepts nach F. Glasl, so stellen sich darüber hinaus noch weitere Fragen. Z.B. wie sind die Verantwortlichkeiten verteilt, wie finden Entscheidungsprozesse statt, ist jedem Teammitglied das Wofür und die Aufgabe klar, welche Verhaltensregeln braucht es für ein zieldienliches Zusammenwirken und wie zeigt sich die gewünschte Teamkultur beispielsweise in den Räumlichkeiten oder anderen physischen Mitteln?

Die syntaktisch-hypnosystemische Teamentwicklung bietet in drei Modulen Grundstrukturen und Formate, die die ganzheitliche Betrachtung des Systems Team ermöglichen und fokussierte, freudvolle und potentialentfaltende Entwicklungsprozesse unterstützt.



# NUTZEN DER TRAININGS

- Sie entwickeln einen systemischen Blick auf Teams und können sie mit kraftvollen Formaten in der ganzheitlichen Entwicklung unterstützen
- Sie erproben die syntaktisch-hypnosystemischen Formate für eine fokussierte, potenzialentfaltende Teamentwicklung
- Sie können Wechselwirkungen in Teams erfassen und gleichzeitig die Entwicklungs- und Innovationskraft von Teams stärken
- Sie haben sich mit den Auswirkungen von maschineller Intelligenz und generativen KI-Systemen auf die Teamdynamik auseinandergesetzt
- Sie haben ihren Methodenkoffer mit syntaktisch nutzbaren Formaten angereichert, die es ihnen ermöglichen, Teamentwicklungen auf Basis von Grundstrukturen und Grammatik zu begleiten.



# MODULÜBERSICHT

## SYNTAKTISCH-HYPNOSYSTEMISCHE TEAMENTWICKLUNG

Teamentwicklung mit System: fokussiert und potenzialentfaltend – Modul 1

1 TAG

- Die Teilnehmenden haben 2 zentrale Modelle (Ganzheitliches Systemkonzept und Systemprinzipien) kennengelernt, die sie als Grundstruktur in jeder Arbeit mit einem Team nutzen und instrumentieren können.
- Die Teilnehmenden konnten sich mit beiden Modellen auseinandersetzen und anhand von Fragestellungen aus ihrer Praxis anwenden.
- Durch die konkrete Arbeit mit den Modellen wurde erfahrbar, wie Interventionsleitplanken aus einer Grundstruktur abgeleitet werden können und unabhängig von konkreten Inhalten der jeweiligen Organisation genutzt werden können (Syntaktisches Arbeiten).

Teamentwicklung mit kraftvollen Formaten: fokussiert und potenzialentfaltend – Modul 2

1 TAG

- Die Teilnehmenden haben 3 zentrale Formate (Basisprozesse, Glaubenspolaritäten, 15-Felder) kennengelernt, die sie als Grundstruktur in jeder Arbeit mit einem Team nutzen und instrumentieren können.
- Die Teilnehmenden konnten sich mit den Formaten auseinandersetzen und prototypische Gütekriterien für systemische Entwicklungsprozesse in Teams erkunden.
- Durch die konkrete Arbeit mit den Formaten wurde erfahrbar, wie Interventionen aus einer Grundstruktur abgeleitet werden können und unabhängig von konkreten Inhalten der jeweiligen Organisation genutzt werden können (Syntaktisches Arbeiten).

KI – Impulstag: Auswirkungen von maschineller Intelligenz auf soziale Beziehungen – Modul 3

1 TAG

- Gemeinsamer Blick auf Beispiele der Möglichkeiten von KI in Arbeitsprozessen und Teams.
- Besprechung neuester Studienergebnisse zu den Auswirkungen auf die sozialen Beziehungen.
- Erkunden der Teamdynamik in Teams, in welchen maschinelle Intelligenz verwendet wird.
- Betrachtung von Entwicklungsformaten für Teams welche generative KI-Systeme nutzen.



# ORGANISATORISCHES

- Veranstaltungsort: Luzern
- Daten
  - Modul 1 22.05.25 – 09.00 – 17.00
  - Modul 2 23.05.25 – 09.00 – 17.00
  - Modul 3 24.05.25 – 09.00 – 17.00
- Kosten
  - Je Modul CHF 480.- regulärer Preis, bzw. CHF 355.- Frühbucherpreis ohne MwSt.
  - Bei Buchung von 3 Modulen 1190.- CHF ohne MwSt. regulärer Preis
    - Bei Buchungen von 3 Modulen im Frühbucherrabatt 1065.- CHF ohne MwSt.
  - Das Seminar ist eine Mehrwertsteuerfreie Bildungsleistung in der Schweiz.
  - Mittagsverpflegung ist Sache der Teilnehmenden



# UNSERE QUELLEN

- Trigon Methoden und Konzepte (z.B. Systemkonzept)  
Glasl, Piber, Kalcher, Hans von Sassen  
basiert auf den Arbeiten vom Lievegod vom NPI in Holland
- Systemisch und Syntaktischer  
M. Varga von Kibéd und I. Sparrer  
basiert u. anderem auf Wittgenstein, Satir, de Shazer, Kim Berg
- Hypnosystemisch  
G. Schmidt  
basiert auf den systemischen Schulen (Heidelberg, Mailänder) und Erickson



## Standorte

### **Trigon Büro Graz**

Entenplatz 1a  
8020 Graz  
Austria

### **Trigon Büro Klagenfurt**

Radetzkystraße 2  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Austria

### **Trigon Büro Luzern**

Spannortstrasse 7  
6003 Luzern  
Schweiz

### **Trigon Büro München**

Trausnitzstraße 8  
81671 München  
Deutschland

### **Trigon Büro Salzburg**

Strubergasse 18  
5020 Salzburg  
Austria

### **Trigon Büro Wien**

Mariahilfer Straße 124/15  
1070 Wien  
Austria