

# Trigon Zertifikatslehrgang Coaching

Zürich 2024

Leitung: Johannes Narbeshuber und Ralf Lutz

Anerkannt von der International Organization for Business Coaching (IOBC) sowie vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC) und vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC). Der Lehrgang bereitet auf die Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ vor.

8 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen



Wenn es Dich zu neuen Ufern zieht ...

*In Beziehung.*  
**WIRKSAM.**  
**WERDEN.**

Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz  
der Trigon Entwicklungsberatung



# Wenn Du neue Wege suchst...

## Lernziele und Umfang

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Qualifizierung für die Tätigkeit als Business Coach.

Dies beinhaltet: Coaching konstruktiv und prozesshaft gestalten • Interaktionsfähigkeit verstärken • Ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herstellen • Psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten • Konzepte und Modelle anwenden • Professionalität in Vertragsgestaltung, Diagnose, Planung, Visionsfindung, Kommunikation, Problemlösung, Urteilsbildung und in der Konfliktarbeit vertiefen • Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anwenden

Die 8 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen entsprechen 192 Stunden vor Ort. Ergänzend zu den Modulen vor Ort steht den Teilnehmenden über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentor-Coaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Dazu kommen Peergruppen-Arbeit und individuelles Literaturstudium.

## Zielgruppe

Die Coaching Ausbildung richtet sich an

- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen.
- Menschen, die in benachbarten Rollen - etwa Organisations- oder Teamentwicklung, Mediation, Interimsmanagement etc. - tätig sind und ihr Angebot erweitern wollen.
- Führungskräfte und interne wie externe Beraterinnen und Berater, etwa im HR-Bereich oder im agilen Umfeld, die ihre Rollenkompetenz weiterentwickeln wollen.

Starke, wache Persönlichkeiten mit umfangreicher Vorerfahrung und spannenden Hintergründen bilden eine Lerngemeinschaft, die Jahr für Jahr ihresgleichen sucht: Wir legen hohen Wert auf eine Runde, in der sich die Beteiligten gegenseitig beflügeln und starke Netzwerke entstehen. Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 18 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen, entwicklungsförderlichen Umfeld.

## Teilnahmebedingungen

**Vorkenntnisse:** Alle Teilnehmenden bringen mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Mindestens 100 Stunden Vorkenntnisse aus Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching- oder Therapie-Erfahrung.

**Orientierungs- und Zulassungsgespräch:** Ein virtuelles Orientierungsgespräch mit der Lehrgangslleitung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessent:innen sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf [www.trigon.coach](http://www.trigon.coach) einen Termin für dieses Gespräch.

## Abschluss



Ab mindestens 85% Anwesenheit wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Zudem besteht die Möglichkeit bei positivem Abschluss von Mentor-Coaching, Projektarbeit und Prüfung ein **Zertifikat** zu erwerben. Dabei sind folgende Abschlüsse möglich:



**Trigon zert. Coach, Coach nach ISO 17024, International Certificate des IOBC**  
Voraussetzung für die Prüfung zum Coach nach ISO 17024 sind 50 Stunden Supervision unter psychotherapeutischer Anleitung. Die Werkstattwoche deckt diese Anforderung ab.



Der erfolgreiche Abschluss des Trigon Zertifikatslehrgangs Coaching ermöglicht im Rahmen einer anschließenden Aufbauqualifizierung die Zertifizierung in **Mindfulness Based Coaching (MBC)** am renommierten MindLead Institut.

## Akkreditierungen und Verbände



Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der **International Organization for Business Coaching (IOBC)**, vom **Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)** und vom **Austrian Coaching Council (ACC)** anerkannt sind.



Über den Portfolio Path führt er zudem zur Mitgliedschaft in der **International Coach Federation (ICF)**.



## Auszeichnungen



Das **Forbes Magazin** reiht Johannes Narbeshuber und den Trigon Zertifikatslehrgang Coaching unter die Top 10 Premium Coach-Ausbilder im gesamten deutschsprachigen Raum.



**brand eins „Beste Berater“**: Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. Trigon wurde in den Arbeitsbereichen HR und Coaching vier Mal in Folge gekürt.



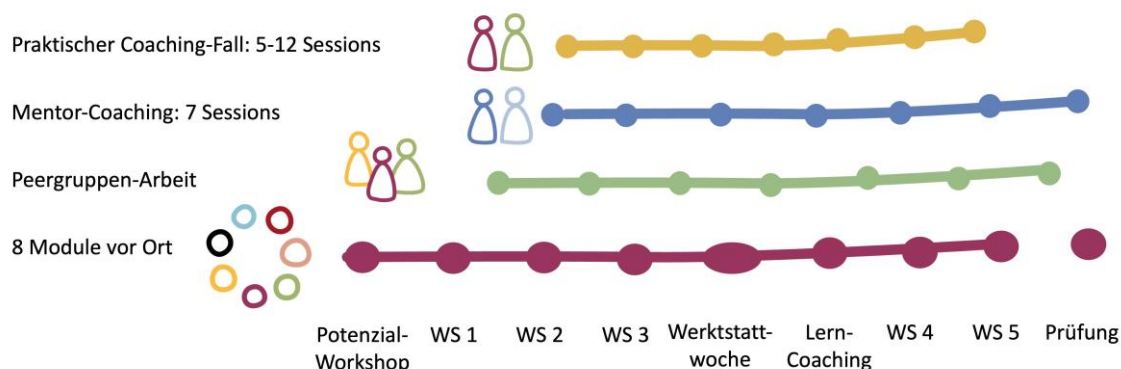
Das **Freiburg Institut der Albert-Ludwigs-Universität** empfiehlt den Lehrgang auf Basis einer Erfolgsfaktorenstudie als herausragende Coaching-Ausbildung mit hoher, wissenschaftlich fundierter Qualität.

## Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist seit 1984 einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement im deutschsprachigen Raum mit Büros in Salzburg, Graz, Klagenfurt, Luzern, München und Wien.

Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching kann seit 1993 auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen verweisen.

## Lehrgangskonzept und Ablauf



### Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsführung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden. Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis.

Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback

- Impulsreferate und Erkunden von Konzepten
- Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle
- Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften
- Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik
- Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

### Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

### Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung des praktischen Coaching-Falls stehen den Teilnehmenden 7 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung. Mentor-Coachs sind erfahrene Praktiker:innen bzw. Trainer:innen im Coaching. Der Mentor-Coach wird am Anfang des Lehrgangs gewählt und bleibt während des Lehrgangs unverändert. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

### Praktischer Coaching-Fall / Projektarbeit

Jede:r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop 5 präsentiert. Für die optionale ISO-Prüfung wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

## Inhalte in den Präsenzmodulen

### Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching

Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO • Lernziele und Bedürfnisse der Teilnehmenden

### Workshop 1: Coaching – Vorgehenskonzept, Ziele, Vereinbarungen und strategische Planung

Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden

### Workshop 2: Analyse, Diagnose und Organisations-Kontext

Methoden der Situationsanalyse wie z.B. 4 Ebenen, Kraftfeldanalyse • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für die Diagnosephase • Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Vertiefung von Instrumenten wie Bildarbeit, Bodenanker, Körperwahrnehmung und Arbeit mit dem leeren Stuhl

### Workshop 3: Problemlösungs-, Entscheidungs- und Konfliktarbeit, Emotionen im Coaching

Coaching als Unterstützung bei Problemlösung, Urteilsbildung und Entscheidung • Methodenarbeit wie z.B. Wertequadrat, Entscheidungsmatrix, Tetralemma • Utilisation: „Widerstand“ als Ressource • Spiegeln, Konfrontieren, Ermutigen usw. • Psychospiele und praktische Möglichkeiten des Umgangs damit • Konfliktarbeit, Eskalationsstufen

### Werkstattwoche: Persönlichkeitsstruktur und -dynamik, meine einzigartige Signatur

Persönlichkeit: Transaktionsanalyse • Kognitives, sensorisches und somatisches System nach SAM • Hypnosystemische Vertiefung und Internal Family Systems (IFS) • Dissoziation und Beschützer-Funktionen • Integrative Dynamiken und Heilungsprozesse • Maske, Schatten, Tiefen selbst • Die eigene "Interior Condition" reflektieren und nutzen • Gelingende Entwicklung als ko-kreativer Prozess

Meine Lebensmelodie und einzigartige Signatur als Coach: Biographiearbeit •

Werte, Spannungsfelder und Wendepunkte im eigenen Leben • Die Heldenreise • Verletzlichkeit, Resonanz und Mitgefühl • Humor, Provokation und wertschätzende Konfrontation

### Lerncoaching

Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

### Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching

Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielearbeit • „Positive Wording“ und das Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasieisen, Peak-Experience und die U-Prozedur im Coaching

### Workshop 5: Evaluation und Abschluss, Projektpräsentationen

Evaluationsphasen und –techniken im Coachingablauf • Abschließen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

## Trainerinnen und Trainer



**Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsleitung**

Jahrgang 1976. Geschäftsführender Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, ISO, IOBC), Seniorcoach des DBVC und des ACC. Autor. Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



**Ralf Lutz, lic.rer.pol., Bern (CH), Kooperationspartner der**  
**Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsleitung**

Jahrgang 1969. Berater, Trainer, Coach und Mediator. Über 20 Jahre Führungsverantwortung in der Privatwirtschaft und öffentlichen Verwaltung. Studium der Ökonomie, Philosophie und Rechtswissenschaften. Zert. Systemische Aufstellungsarbeit und Integratives Traumatraining, CAS Mediation und Konfliktlösungskompetenz, CAS Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen.



**Dipl.Kfm. Dr. oec. pub. Harriet Kretschmar, München (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1959. Mitbegründerin der Trigon Entwicklungsberatung in München, Gesellschafterin von 2002 bis 2020. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting. Seit 2021 selbstständige Coach und Unternehmensberaterin.



**Anja Schwarze-Janka, Wasserburg am Inn (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Sopranistin, Gesangscoach, Chorleiterin. Studium der Musiktherapie (Hochschule Heidelberg), Teilnahme an mehreren Meisterkursen für Gesang in Deutschland, Italien, der Schweiz und Dänemark. Gründungsmitglied mehrerer Chöre, u.a. des Schweizer Kammerchores an der Züricher Tonhalle. Auftritte mit namhaften Dirigenten wie Wolfgang Sawallisch, Sir Simon Rattle, Mariss Jansons.



**Imelda Breitenmoser, Zürich (CH)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1968. Beraterin und Trainerin für sinnvolle Transformation, inspirierende Zusammen Arbeitskulturen, zukunftsfähige Führungsentwicklung, agiles Mindset. MAS in Human Resources Management, Unternehmenskulturentwicklerin, zert. Coach für MIO, langjährige Führungskarriere in Handel und Finanzindustrie, Gründungsmitglied des Schweizer Verbands AHMS.



**Dipl.phil.nat. Edoardo Ghidelli, Biel (CH)**  
**Trigon Entwicklungsberatung Luzern**

Jahrgang 1961. Mitgründer und Co-Geschäftsführer von Trigon Luzern. Geograph und Informatiker nach kaufm. Lehre. Weiterbildungen in Erwachsenenbildung, Coaching, OE und Mediation, hypnosystemischer Beratung und Strukturaufstellung. Coach/Supervisor und Organisationsberater mit eidg. Diplom. Organisationsentwickler, Coach und Konfliktbegleiter. Dozent für OE an verschiedenen Hochschulen. Arbeitssprachen Deutsch und Französisch.



**Suzanne Ruf, Bern (CH)**  
**Trigon Entwicklungsberatung Luzern (CH)**

Jahrgang 1973. Mitgründerin und Co-Geschäftsführerin der Trigon Entwicklungsberatung in Luzern. Bahnbetriebsdisponentin in der Grundausbildung, danach Studium in Wirtschaftsinformatik, CAS-Organisationsentwicklung und Trigon OE Werkstatt, dipl. Business Coach, Hypnose Master, Trainerin in der Erwachsenenbildung.



**Mag. Werner Leeb, CMC, Wien (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1965. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Autor; Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie).

## Lehrgangsgebühr und Leistungsumfang

Die Lehrgangsgebühr von CHF 12'400.00 beinhaltet:

- 24 Seminartage vor Ort inkl. Raummiete
- 7 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangslandkarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen

Der Lehrgang ist in der Schweiz eine Mehrwertsteuerfreie Bildungsleistung. Die Prüfungsgebühren werden ggf. separat verrechnet.

## Termine, Veranstaltungsorte und Buchungsdetails

<b>Potenzial-WS:</b>	Do, 03.10.2024 bis Fr, 04.10.2024
<b>Workshop 1:</b>	Mi, 30.10.2024 bis Fr, 01.11.2024
<b>Workshop 2:</b>	Do, 12.12.2024 bis Sa, 14.12.2024
<b>Werkstattwoche:</b>	Mo, 27.01.2025 bis Sa, 01.02.2025
<b>Workshop 3:</b>	Do, 20.02.2025 bis Sa, 22.02.2025
<b>Lerncoaching:</b>	Do, 20.03.2025 bis Fr, 21.03.2025
<b>Workshop 4:</b>	Do, 10.04.2025 bis Sa, 12.04.2025
<b>Workshop 5:</b>	Do, 22.05.2025 bis Fr, 23.05.2025
<b>Prüfung:</b>	KW37 2025

Alle Termine beginnen am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um 16:30 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul CHF 95.00 verrechnet.

### Veranstaltungsorte

Workshops:	Schloss Au Tagungszentrum, Hinter Au 1, 8804 Au ZH, Schweiz <a href="http://www.schloss-au.ch">www.schloss-au.ch</a> (keine Übernachtungsmöglichkeiten in Schloss Au, Hotels in der Nähe: <a href="http://www.schloss-au.ch/de/hotels">www.schloss-au.ch/de/hotels</a> und <a href="http://www.halbinselau.com">www.halbinselau.com</a> )
Werkstattwoche:	das Asam, Freiherr-von-Aretin-Platz 2, 94501 Aldersbach, <a href="http://www.das-asam.de">www.das-asam.de</a>
ISO-Prüfung:	Stiegl-Gut Wildshut, Wildshut 8, 5120 St. Pantaleon, <a href="http://www.biergut.at">www.biergut.at</a>

### Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Der Veranstaltungsort verrechnet Ihnen zusätzlich eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 2-Gang-Mittagessen) von rund CHF 75.00/Tag. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Das Hotel erhält die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangssekretariat. Die Übernachtung am Seminarort ist optional. Ihre Zimmerreservierung geben Sie bitte jeweils direkt beim Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Coaching Lehrgang“ bis spätestens 02.09.2024 bekannt.

### Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden CHF 500.00 für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von den Teilnehmenden zu bezahlen.



# Anmeldung Trigon Zertifikatslehrgang Coaching Zürich 2024

Bitte diese Seite ausfüllen, scannen und per E-Mail senden an [coaching@trigon.at](mailto:coaching@trigon.at)

Lehrgangsgebühr: CHF 12'400.00 (Frühbucherpreis bis 19.04.2024: CHF 11'900.00)

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel)	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer (privat)	PLZ, Ort (privat)
Telefon (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse	
Telefon (Firma)	E-Mail (Firma)

## Rechnungsadresse

Privatadresse  Firmenadresse  andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an:  E-Mail (privat)  E-Mail (Firma)

Österreichische bzw. Schweizer Unternehmen: Bitte um Angabe Ihrer UID-Nr.: .....

## Prüfungsgebühren (separate Buchung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich)

Folgende Leistungen gleich mitverrechnen:

Trigon Abschlussprüfung (am Lehrgangsstandort und in Salzburg möglich, CHF 380.00)

Optional und nur in Verbindung mit der Trigon Abschlussprüfung möglich:

Prüfung zum Coach nach ISO 17024 (findet für alle Standorte in Salzburg statt, CHF 690.00)

International Certificate der IOBC (CHF 290.00)

## Gewünschte Zahlungsart

100% bei Anmeldung  Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 03.02.2025)

## Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangs-Hotel weitergeben):

Privatadresse  Firmenadresse  andere Adresse, und zwar:

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmenden bin ich einverstanden.

Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.

Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf [www.trigon.at](http://www.trigon.at) publiziert sind.

Durch die Anmeldung stimme ich der Verarbeitung der personenbezogenen Daten in rechtlicher Weise zu. Diese Zustimmung zur Datenverarbeitung kann jederzeit widerrufen werden.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Teilnehmer:in

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Vorgesetzte:r  
(Bei Rechnungslegung an die Firma)