

TRIGON DIPLOM-LEHRGANG COACHING

Zürich 2025

Leitung: Johannes Narbeshuber und Ralf Lutz

Anerkannt vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC), vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC) und von der International Organization for Business Coaching (IOBC). Der Lehrgang führt zum Abschluss „Trigon zert. Coach“ und kann darüber hinaus mit dem „Diplom systemische:r Coach“ sowie mit der Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ abgeschlossen werden.

8 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen



Wenn es Dich zu neuen Ufern zieht ...

In Beziehung.
WIRKSAM.
WERDEN.

Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz
der Trigon Entwicklungsberatung



Wenn Du neue Wege suchst...

Lernziele & Umfang

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Qualifizierung für die Tätigkeit als systemischer Business Coach.

Die 8 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen entsprechen 192 Stunden vor Ort. Ergänzend zu den Modulen vor Ort steht den Teilnehmenden über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentor-Coaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Dazu kommen Peergruppen-Arbeit und individuelles Literaturstudium.

Zielgruppe

Der Diplom-Lehrgang Coaching richtet sich an

- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen.
- Menschen, die in benachbarten Rollen - etwa Organisations- oder Teamentwicklung, Mediation, Interimsmanagement etc. - tätig sind und ihr Angebot erweitern wollen.
- Führungskräfte und interne wie externe Beraterinnen und Berater, etwa im HR-Bereich oder im agilen Umfeld, die ihre Rollenkompetenz weiterentwickeln wollen.

Starke, wache Persönlichkeiten mit umfangreicher Vorerfahrung und spannenden Hintergründen bilden eine Lerngemeinschaft, die Jahr für Jahr ihresgleichen sucht: Wir legen hohen Wert auf eine Runde, in der sich die Beteiligten gegenseitig beflügeln und starke Netzwerke entstehen. Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 18 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen, entwicklungsförderlichen Umfeld.

Teilnahmebedingungen

Vorkenntnisse: Alle Teilnehmenden bringen mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Mindestens 100 Stunden Vorkenntnisse aus Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching- oder Therapie-Erfahrung.

Orientierungs- und Zulassungsgespräch: Ein virtuelles Orientierungsgespräch mit der Lehrgangsführung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessent:innen sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf www.trigon.coach einen Termin für dieses Gespräch.

Abschluss



Ab mindestens 85% Anwesenheit und nach erfolgreichem Lerncoaching und dem Abschluss von Mentor-Coaching, Projektarbeit und Projektpräsentation wird das **Trigon Zertifikat Coaching** ausgestellt.



Darüber hinaus sind optional folgende Abschlüsse möglich:

International Certificate des IOBC: Kann bereits mit dem Trigon Zertifikat Coaching erworben werden.



Dipl. systemische:r Coach (Trigon), zert. Coach nach ISO 17024: Voraussetzung sind eine 20-seitige Abschlussarbeit und ein 2-tägiges Prüfungs-Assessment.



Der erfolgreiche Abschluss des Diplom-Lehrgangs ermöglicht im Rahmen einer

anschließenden Aufbauqualifizierung die Zertifizierung in **Mindfulness Based Coaching (MBC)** am renommierten MindLead Institut.



Akkreditierungen und Verbände



Der Trigon Diplom-Lehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der **International Organization for Business Coaching (IOBC)**, vom **Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)** und vom **Austrian Coaching Council (ACC)** anerkannt sind.



Über den Portfolio Path führt er zudem zur Mitgliedschaft in der **International Coach Federation (ICF)**.



Auszeichnungen



Das **Forbes Magazin** reiht Johannes Narbeshuber und seinen Trigon Diplom-Lehrgang Coaching unter die Top 10 Premium Coach-Ausbilder im gesamten deutschsprachigen Raum. **brand eins „Beste Berater“:** Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. Trigon wurde in den Arbeitsbereichen HR und Coaching vier Mal in Folge gekürt.



Das **Freiburg Institut der Albert-Ludwigs-Universität** empfiehlt den Lehrgang auf Basis einer Erfolgsfaktorenstudie als herausragende Coaching-Ausbildung mit hoher, wissenschaftlich fundierter Qualität.

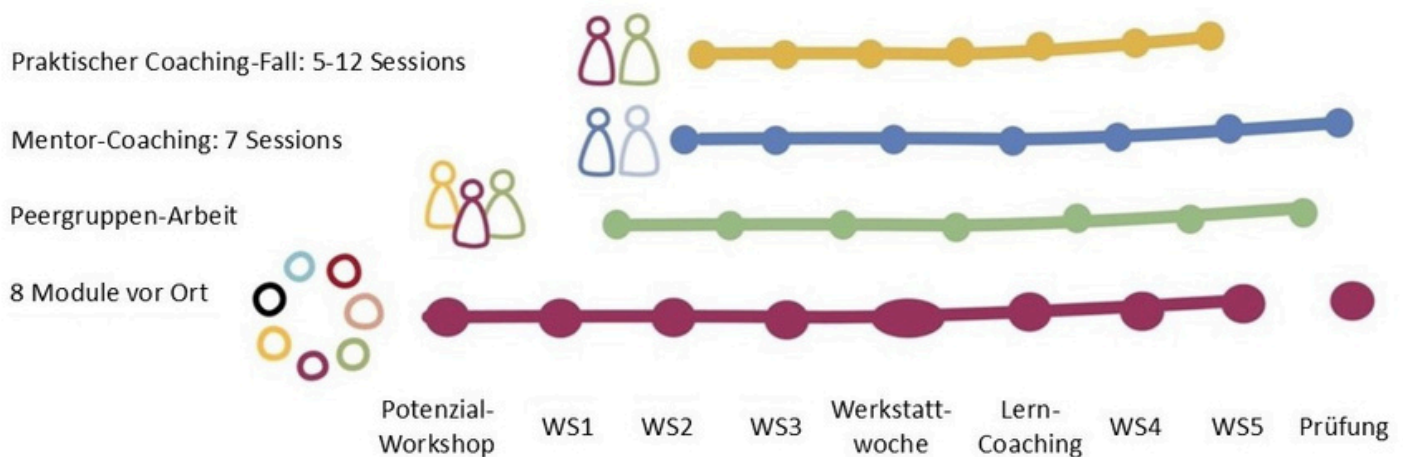


Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist seit 1984 einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement im deutschsprachigen Raum mit Büros in Salzburg, Graz, Klagenfurt, Luzern, München und Wien.

Der Trigon Coachinglehrgang kann seit 1993 auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen verweisen.

Lehrgangskonzept und Ablauf



Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsleitung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden. Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis.

Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung des praktischen Coaching-Falls stehen den Teilnehmenden 7 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung. Mentor-Coachs sind langjährig praxiserfahrene Absolvent:innen des Trigon Diplomlehrgangs Coaching. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

Praktischer Coaching-Fall / Projektarbeit

Jede:r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop 5 präsentiert. Für die optionalen Abschlüsse (Dipl. syst. Coach sowie zert. Coach nach ISO17024) wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

Inhalte in den Präsenzmodulen

Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching

Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching Kompetenz-Modell nach ISO • Lernziele und Bedürfnisse der Teilnehmenden

Workshop 1: Ziele, Vereinbarungen, Prozessgestaltung und Transfer

Zielarbeit • Vertragsgestaltung (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer in den Alltag der Kundinnen und Kunden • Erste Tools wie Kraftfeldanalyse, Rhombus und Arbeit mit dem leeren Stuhl

Workshop 2: Situationsverständnis und Entscheidungsfindung

Herausfordernde Situationen angemessen strukturieren und mehrdimensional bearbeiten • Tools wie Entscheidungsmatrix, Tetralema und Lemniskate situationsgerecht auswählen, einsetzen und kombinieren • Inneres Team und Teile-Arbeit • Bodenanker • Frage- und Gesprächstechniken

Workshop 3: Ressourcenaktivierung, Zukunfts- und Visionsarbeit

Arbeit mit Motivkarten, Mottozielen und Embodiment am Beispiel des Zürcher Ressourcen-Modells • Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielarbeit • Utilisation • Zukunftssprung • Phantasiereisen am Beispiel Peak-Experience • Theory U im Coaching

Workshop 4: Organisations-Kontext und Konfliktarbeit

Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Spannungsfelder und Phasenübergänge • Wertequadrat • Konfliktodynamik • Heiße und kalte Konflikte • Eskalationsstufen und ihre Bedeutung im Coaching • Gewaltfreie Kommunikation • Parallelprozesse im Coaching

Workshop 5: Evaluation und Abschluss, Projektpräsentationen

Evaluationsphasen und –techniken im Coachingablauf • Den Coaching-Prozess abschließen und abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Fall-Intervision anhand der Case-Clinik-Technik • Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • Feierlicher Lehrgangs-Abschluss und Überreichung der Zertifikate

Lerncoaching

Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

Werkstattwoche: Persönlichkeitsstruktur und -dynamik, meine einzigartige Signatur

Persönlichkeit: Transaktionsanalyse • SAM • Hypnosystemische Vertiefung und Internal Family Systems (IFS) • Dissoziation und Beschützer-Funktionen • Integrative Dynamiken und Heilungsprozesse • Maske, Schatten, Tiefenselbst • Die eigene "Interior Condition" reflektieren und nutzen • Gelingende Entwicklung als ko-kreativer Prozess

Meine Lebensmelodie und einzigartige Signatur als Coach: Biographiearbeit • Werte, Spannungsfelder und Wendepunkte im eigenen Leben • Die Heldenreise • Verletzlichkeit, Resonanz und Mitgefühl • Humor, Provokation und wertschätzende Konfrontation

Optionale Abschlussprüfung (Dipl. syst. Coach sowie zert. Coach nach ISO 17024)

Zweitägiges Förder-Assessment in Kleingruppen inkl. mündlichem Prüfungsteil aus Rollengespräch, Reflexion und Verteidigung der schriftlichen Abschlussarbeit

Trainerinnen und Trainer



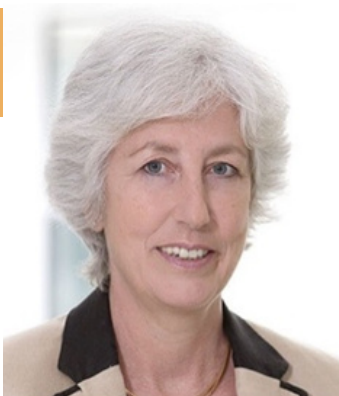
Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)
Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangleitung

Jahrgang 1976. Geschäftsführender Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, ISO, IOBC), Seniorcoach des DBVC und des ACC. Autor. Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



Ralf Lutz, lic.rer.pol., Bern (CH)
Kooperationspartner der Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangleitung

Jahrgang 1969. Berater, Trainer, Coach und Mediator. Über 20 Jahre Führungsverantwortung in der Privatwirtschaft und öffentlichen Verwaltung. Studium der Ökonomie, Philosophie und Rechtswissenschaften. Zert. Systemische Aufstellungsarbeit und Integratives Traumatraining, CAS Mediation und Konfliktlösungskompetenz, CAS Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen.



Dipl.-Kfm. Dr. oec. pub. Harriet Kretschmar, München (D)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1959. Mitbegründerin der Trigon Entwicklungsberatung in München, Gesellschafterin von 2002 bis 2020. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting. Seit 2021 selbstständige Coach und Unternehmensberaterin.



Anja Schwarze-Janka, Wasserburg am Inn (D)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Sopranistin, Gesangscoach, Chorleiterin. Studium der Musiktherapie (Hochschule Heidelberg), Teilnahme an mehreren Meisterkursen für Gesang in Deutschland, Italien, der Schweiz und Dänemark. Gründungsmitglied mehrerer Chöre, u.a. des Schweizer Kammerchores an der Züricher Tonhalle. Auftritte mit namhaften Dirigenten wie Wolfgang Sawallisch, Sir Simon Rattle, Mariss Jansons.

Trainerinnen und Trainer



Imelda Breitenmoser, Zürich (CH)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1968. Beraterin und Trainerin für sinnvolle Transformation, inspirierende Zusammenbaukulturen, zukunftsfähige Führungsentwicklung, agiles Mindset. MAS in Human Resources Management, Unternehmenskulturentwicklerin, zert. Coach für MIO, langjährige Führungskarriere in Handel und Finanzindustrie, Gründungsmitglied des Schweizer Verbands AHMS.



Dipl.phil.nat. Edoardo Ghidelli, Biel (CH)
Trigon Entwicklungsberatung Luzern

Jahrgang 1961. Mitgründer und Co-Geschäftsführer von Trigon Luzern. Geograph und Informatiker nach kaufm. Lehre. Weiterbildungen in Erwachsenenbildung, Coaching, OE und Mediation, hypnosystemischer Beratung und Strukturaufstellung. Coach/Supervisor und Organisationsberater mit eidg. Diplom. Organisationsentwickler, Coach und Konfliktbegleiter. Dozent für OE an verschiedenen Hochschulen. Arbeitssprachen Deutsch und Französisch.



Suzanne Ruf, Bern (CH)
Trigon Entwicklungsberatung Luzern (CH)

Jahrgang 1973. Mitgründerin und Co-Geschäftsführerin der Trigon Entwicklungsberatung in Luzern. Bahnbetriebsdisponentin in der Grundausbildung, danach Studium in Wirtschaftsinformatik, CAS-Organisationsentwicklung und Trigon OE Werkstatt, dipl. Business Coach, Hypnose Master, Trainerin in der Erwachsenenbildung.



Mag. Werner Leeb, CMC, Wien (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1965. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Autor; Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie).

Lehrgangsgebühr und Leistungsumfang

Die Lehrgangsgebühr von CHF 12.400,- beinhaltet:

- 24 Seminartage vor Ort
- 7 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (Hrsg., 2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangskarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen
- Abschluss als Trigon zert. Coach

Die Prüfungsgebühren für die optionalen Abschlüsse werden separat von der Lehrgangsgebühr verrechnet (s. Anmeldungsblatt). Alle Beträge zzgl. Umsatzsteuer.

Termine, Veranstaltungsorte und Buchungsdetails

Potenzial-WS:	Do, 20.03.2025	bis Fr, 21.03.2025
Workshop 1:	Do, 10.04.2025	bis Sa, 12.04.2025
Workshop 2:	Do, 15.05.2025	bis Sa, 17.05.2024
Workshop 3:	Do, 05.06.2025	bis Sa, 07.06.2025
Werkstattwoche:	Mo, 28.07.2025	bis Sa, 02.08.2025
Lerncoaching:	Do, 18.09.2025	bis Fr, 19.09.2025
Workshop 4:	Do, 23.10.2025	bis Sa, 25.10.2025
Workshop 5:	Do, 11.12.2025	bis Fr, 12.12.2025
Prüfung:	Mo, 09.03.2026	bis Di, 10.03.2026

Kurszeiten

Erster Tag 10:00-18:00 Uhr
(mittlerer Tag 09:00-18:00 Uhr)
Letzter Tag 09:00 – 16:30 Uhr

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul CHF 95,- verrechnet.

Veranstaltungsorte

Workshops:	Schloss Au Tagungszentrum, Hinter Au 1, CH-8804 Au www.schloss-au.ch (keine Übernachtungsmöglichkeiten in Schloss Au, Hotels In der Nähe: www.schloss-au.ch/de/hotels und www.halbinselau.com)
Werkstattwoche:	das Asam, Freiherr-von-Aretin-Platz 2, D-94501 Aldersbach, www.das-asam.de
Opt. Abschluss-Prüfung:	Stiegl-Gut Wildshut, Wildshut 8, A-5120 St. Pantaleon, www.biergut.at

Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Der Veranstaltungsort verrechnet Ihnen zusätzlich eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 2-Gang-Mittagessen, Nutzung Infrastruktur) von rund CHF 75,-/Tag. Inflationsbedingte Anpassungen der Tagespauschalen durch die Seminarhotels werden vorbehalten. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Das Hotel erhält die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangssekretariat. Die Übernachtung am Seminarort ist optional.

Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden € 500,- für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Bei Stornierungen einzelner Module innerhalb von zwei Wochen vor Workshopstart werden € 200,- verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von den Teilnehmenden zu bezahlen.

Anmeldung Trigon Diplom-Lehrgang Coaching Zürich 2025

Bitte diese Seite ausfüllen, scannen und per E-Mail senden an coaching@trigon.at

Lehrgangsgebühr: CHF 12.400,- (Frühbucherpreis bis 28.09.2024: CHF 11.900,-)

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel) _____ Geburtsdatum _____

Straße und Hausnummer (privat) _____ PLZ, Ort (privat) _____

Telefon (privat) _____ E-Mail (privat) _____

Firmenname und Adresse _____

Telefon (Firma) _____ E-Mail (Firma) _____

Rechnungsadresse

Privatadresse Firmenadresse andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an: E-Mail (privat) E-Mail (Firma)

Österreichische, Deutsche oder Schweizer Unternehmen: Bitte um Angabe Ihrer UID-Nr.: _____

Prüfungsgebühren für optionale Abschlüsse (separate Buchung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich)

Folgende Leistungen gleich mit verrechnen:

- „International Certificate der IOBC“ (CHF 290,-) gemeinsam mit dem Erhalt des Trigon Zertifikats Coaching
- „Diplom systemische:r Coach (Trigon)“ sowie „zert. Coach nach ISO 17024“ (CHF 1.450,-) inkl. Begutachtung der schriftlichen Arbeit, 2-tägigem Development Assessment und persönlichem Empfehlungsschreiben für DBVC, ACC und ICF

Gewünschte Zahlungsart

100% bei Anmeldung Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 01.07.2025)

Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangshotel weitergeben):

Privatadresse Firmenadresse andere Adresse, und zwar:

- Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmenden bin ich einverstanden.
- Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.
- Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf www.trigon.at publiziert sind.

Durch die Anmeldung stimme ich der Verarbeitung der personenbezogenen Daten in rechtlicher Weise zu. Diese Zustimmung zur Datenverarbeitung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum / Unterschrift Teilnehmer:in

Datum / Unterschrift Vorgesetzte:r
(Bei Rechnungslegung an die Firma)