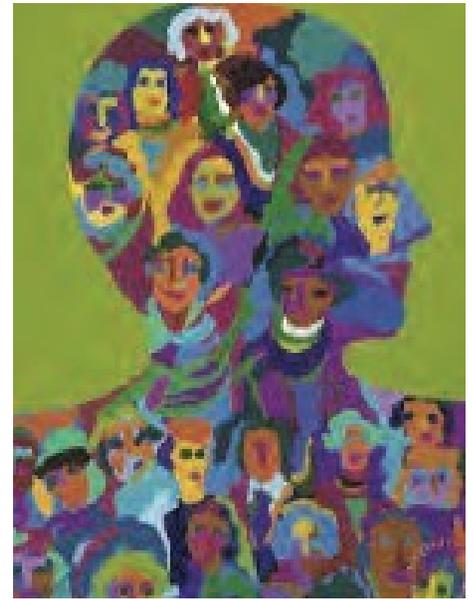


Exklusiv-Seminar für Berater:innen, Mediator:innen, Coaches,  
Therapeut:innen, Supervisor:innen und Führungskräfte

# CREATING GENERATIVE SPACES ÖFFNUNG INNERER MÖGLICHKEITSRÄUME FÜR TIEFGREIFENDEN WANDEL



## **Seminarleitung: Dr. Stephen Gilligan (USA)**

Begleitung und Co-Moderation: Julia Andersch, Oliver Martin

Übersetzung: Birgit Mayer

Vitznau am Vierwaldstättersee (CH)

Montag, 10.11., bis Donnerstag, 13.11.2025

### **Veranstalterin**

Trigon Entwicklungsberatung, Syntaktisch-hypnosystemische Beratung von  
Mensch, Organisation und Gesellschaft GmbH Luzern  
trigon.luzern@trigon-schweiz.ch | www.trigon-schweiz.ch



# **DIE ÖFFNUNG INNERER RÄUME ALS VORAUSSETZUNG FÜR DIE BEGLEITUNG TIEFGREIFENDER VERÄNDERUNGEN**

## **Große Herausforderungen erfordern eine Haltung des offenen Gewahrseins und der Handlungsfähigkeit**

Wir leben in einer Zeit mit großen Herausforderungen, die uns sowohl auf gesellschaftlicher und organisationaler Ebene fordern, als auch aus einer ganz persönlichen, menschlichen Perspektive. Sich in multiplen Spannungsfeldern zu bewegen, sie auszubalancieren und auszuhalten, und dabei mutig, achtsam, empathisch und handlungsfähig zu bleiben, ist anspruchsvoll und gleichzeitig notwendig, wenn wir die Herausforderungen als Führungskräfte, Berater:innen, Coaches, Mediator:innen oder Therapeut:innen begleiten wollen. Diese Haltung des offenen Gewahrseins und der Handlungsfähigkeit zu entwickeln, eröffnet in uns Möglichkeitsräume als Voraussetzung für die Gestaltung von Entwicklungs- und kreativen Räume im außen mit Klient:innen und Mitarbeitenden.

## **Ganzheitliche, heilende und schöpferische Entwicklungsprozesse unterstützen**

Dr. Stephen Gilligan, Psycho- und Hypnotherapeut, Schüler von Milton H. Erickson, Entwickler der „Generativen Trance“ und der „Self relations psychology“, setzt sich seit Jahrzehnten mit der Frage auseinander, wie wir im individuellen und kollektiven Kontext **ganzheitliche, heilende und schöpferische Entwicklungsprozesse unterstützen und begleiten** können. Dabei ist es ihm besonders wichtig, die Verbindung von Geist und Materie, Mensch und Natur, Spiritualität und dem im täglichen Leben Stehen zu fördern und die – wie er es nennt – pathologische Dissoziation von Ego und Eco zu überwinden. Er betont dafür die Notwendigkeit der Überwindung von Entweder-Oder-Haltungen und die Entwicklung generativer Zustände, in denen Schöpferisches emergieren kann.

## **Die Gestaltung innerer Räume für kreativ-schöpferische Prozesse**

Gilligan betont, dass es wichtig ist, in einen so genannten Coach-State zu gehen, wenn wir andere Menschen oder Organisationen hilfreich unterstützen wollen. Denn durch die Arbeit an unserer eigenen Haltung können wir Entwicklungs- und Potenzialentfaltungsräume öffnen, die eine Voraussetzung dafür bilden, solche kreativen Räume gemeinsam mit unseren Klient:innen zu gestalten. Dafür ist es laut Gilligan notwendig, in sich selbst eine Integrationsarbeit aller – auch widerstreitender – Aspekte zu leisten, so dass kein innerer Kampf tobt, sondern sich eine Akzeptanz von all dem einstellt, was gerade da ist. Damit können Beratende und Führungskräfte Klient:innen bzw. Mitarbeitende ziel-weg-stimmig begleiten.

## **Einmalige Gelegenheit im deutschsprachigen Raum – maßgeschneidert auf die Teilnehmendengruppe**

Dieses Seminar ist eine einmalige Gelegenheit, mit Stephen Gilligan in einer überschaubaren Gruppengröße im deutschsprachigen Raum zu arbeiten. Das Seminar kombiniert verschiedene Angebote von Stephen Gilligan zu einem speziell für die von Trigon in diesem Seminar angesprochenen Teilnehmenden.

## **“Luzerner Tage der Kunst des Transformierens 2025“ mit Dr. Stephen Gilligan und den Berater:innen von Trigon Luzern – in Kombination mit dem Seminar zum Spezialpreis buchbar**

Trigon Luzern führt jährlich eine Tagung unter dem Titel „Luzerner Tage der Kunst des Transformierens“ durch. Die Tagung 2025 findet im Netzwerk Neubad Luzern am 14.11.2025 statt und wird von Stephen Gilligan zusammen mit den Berater:innen von Trigon Luzern gestaltet. Das Thema der Tagung wird sein, wie archetypische Strukturen für ganzheitliche Entwicklungs- und Transformationsprozesse genutzt werden können. Nebst eines Vortrags und einer Demonstration von Stephen Gilligan werden die Teilnehmenden Methoden von Trigon Entwicklungsberatung kennenlernen und erleben, die auf der Basis von archetypischen Strukturen mit Gruppen und Einzelnen kraftvoll und ziieldienlich angewendet werden können.

Die Tagung kann für Teilnehmende des Seminars zu einem Spezialpreis gebucht werden.

## ZIELE

Die Teilnehmenden am Seminar:

- haben sich mit dem COACH-State und generativer Trance-Arbeit auseinandergesetzt und durch zahlreiche Übungen gelernt, diesen inneren Raum in sich zu erzeugen
- verstehen die Wichtigkeit der Verbindungen von vermeintlichen Gegensätzen wie Geist und Materie, Mensch und Natur, Spiritualität und tägliche Arbeitspraxis
- haben sich mit Ressourcenfokussierung und der friedvollen Integration von empfundenen Gegensätzen auseinandergesetzt und dazu Selbsterfahrungen gemacht
- sind in der Lage, für ihren Kontext Techniken und Methoden anzuwenden, die für die Führung von Gesprächen und die Moderation von Workshops dazu beitragen, schöpferische und co-kreative Möglichkeitsräume zu gestalten

## INHALTE

- Wie das Bewusstsein Realität kreiert durch eine vormaterielle Gedankenquelle, ein verbundenes Naturbewusstsein und ein verbales/virtuelles Bewusstsein
- Wie der COACH-State daraus entstehen kann
- Vom Erschaffen generativer Realitäten
- Vom Öffnen eines Feldes, das alles willkommen heißt, um nachhaltige positive Veränderungen zu entwickeln und Schattenfelder heilend zu transformieren
- Zahlreiche Übungen, Methoden und Techniken für die Arbeit an eigenen Fällen und Themen

## METHODIK

- Vorträge
- Plenumsdialoge
- Live-Demos mit Anliegen von Teilnehmenden
- Kleingruppenarbeit anhand von Praxisanliegen und Themen der Teilnehmenden

Julia Andersch und Oliver Martin begleiten das Seminar, indem sie die Impulse von Stephen Gilligan für verschiedene Anwendungsgebiete für die Arbeit mit Organisationen aufgreifen und übersetzen.

## ZIELGRUPPEN

Das Seminar richtet sich an Berater:innen, Coachs, Mediator:innen, Supervisor:innen, Therapeut:innen sowie an Führungskräfte und Unternehmer:innen, die ihre Fähigkeit erweitern wollen, innere Räume zu gestalten, um zu einer co-kreativen Atmosphäre in Gesprächen, Workshops und anspruchsvollen Kommunikationssituationen beizutragen.

Kenntnisse in systemischer Arbeit bzw. Hypnosystemik bzw. Achtsamkeitsansätze sind von Vorteil aber keine Voraussetzung. Wichtig ist es, dass die Teilnehmenden sich auf Selbsterfahrung und Arbeit an eigenen Themen einlassen wollen.

## SEMINARLEITUNG



### DR. STEPHEN GILLIGAN (USA)

Dr. Stephen Gilligan, USA, ist praktizierender Psychologe in Encinitas, Kalifornien, und einer der profiliertesten Vertreter der Ericksonschen Hypnotherapie. Er gehörte zu der ursprünglichen NLP-Studentengruppe an der University of California in Santa Cruz. Milton Erickson und Gregory Bateson waren seine Mentoren. Nach seiner Promotion in Psychologie an der Stanford Universität, Kalifornien, wurde er einer der ersten Lehrer und Therapeuten, die Hypnotherapie nach Erickson anboten. 2004 wurde er von der amerikanischen Milton H. Erickson Foundation für seine Forschungsbeiträge mit dem renommierten und selten vergebenen Lifetime Achievement Award ausgezeichnet. Er ist der Entwickler des "Generative Self"-Modells, das er seit 35 Jahren beständig erweitert und in zahlreichen Seminaren in der ganzen Welt vermittelt. Zusammen mit Robert Dilts gründete er die *International Association of Generative Change* (IAGC), ein weltweit tätiges Ausbildungsinstitut für Einzelpersonen und Teams.

Gilligan ist Autor zahlreicher Fachbücher, u. a. *Liebe dich selbst wie deinen Nächsten*, Carl-Auer-Verlag 4. Aufl. 2015, *Generative Coaching*, 2014 mit Robert Dilts (engl.), *Generative Trance: Kreativen Flow erleben* (Generative Trance: The Experience of Creative Flow, 2012)

*Die Heldenreise: Auf dem Weg zur Selbstentdeckung* (The Hero's Journey, 2009 mit Robert Dilts), *Therapeutische Trance* (*Therapeutic Trances*), Carl-Auer-Verlag, Heidelberg, 5. Aufl. 2008

## MODERATION UND BEGLEITUNG DES SEMINARS



### JULIA ANDERSCH M.A. (TRIGON LUZERN)

Geschäftsführende Gesellschafterin Trigon Luzern, Systemische Organisationsberaterin, Mediatorin und Trainerin. Autorin von „Landkarten der Transformation. Syntaktisch-hypnosystemische Entwicklungsberatung“. Geschäftsführerin Metaforum SommerCamp.

Arbeitsschwerpunkte: Identitäts-, Werte- und Kulturentwicklung, Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationen, Konfliktmanagement und Mediation, Ressourcen- und kompetenzorientierte Persönlichkeitsentwicklung und Führung, Systemisches Employer Branding, Arbeitgebermarkenbildung und ganzheitliche Entwicklung der Arbeitgeberattraktivität und -qualität, Systemische Strukturarbeit und -aufstellungen für Organisationen, Teams und Einzelpersonen



### OLIVER MARTIN (TRIGON LUZERN)

Geschäftsführender Gesellschafter Trigon Luzern Organisationsberater BSO, Mediator SDM-FSM, Master Coach DBVC, Lehr-Trainer DGfS, Master Trainer infosyon, Kaufmann. Autor von „Landkarten der Transformation. Syntaktisch-hypnosystemische Entwicklungsberatung“. Geschäftsführer Metaforum Sommer Camp.

Arbeitsschwerpunkte: Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationen und in gesellschaftlichen Systemen, Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen und im öffentlichen Raum, Konzeption und Leitung von Lehrgängen zu OE und syntaktisch-hypnosystemischer Supervision, Systemische Strukturaufstellungen, Coaching

# CREATING GENERATIVE SPACES

## ÖFFNUNG INNERER MÖGLICHKEITSRÄUME FÜR TIEFGREIFENDEN WANDEL

### TERMIN

Montag, 10.11., bis Donnerstag, 13.11.2025

#### Arbeitszeiten:

09.00 bis 12.30 und 14.30 bis 18.30 Uhr an den Tagen 1 bis 3

09.00 bis 12.30 und 14.00 bis 17.00 Uhr an Tag 4

---

### VERANSTALTUNGSORT

Hotel FloraAlpina, Schibernstrasse 2, 6354 Vitznau, Schweiz

T: +41 (0)41 399 70 70, [seminar@FloraAlpina.ch](mailto:seminar@FloraAlpina.ch), [www.FloraAlpina.ch](http://www.FloraAlpina.ch)

---

### KOSTEN

CHF 1'490.00 bei Buchung bis zum 21.03.2025 – „Frühbuchungs-Preis“.

CHF 1'790.00 bei Buchung ab dem 22.03.2025.

Bei gleichzeitiger Buchung der „Luzerner Tage der Kunst des Transformierens 2025“ vom 14.11.2025 in Luzern gelten folgende Spezialpreise:

CHF 1'790.00 bei Buchung bis zum 21.03.2025 – „Frühbuchungs-Preis“.

CHF 2'090.00 bei Buchung ab dem 22.03.2025

Für Teilnehmende mit geringem Einkommen und Vermögen sind 10% der Plätze reserviert. Diese können eine Ermäßigung beantragen, die individuell mit der Seminarleitung auszuhandeln ist.

Die Seminarkosten sind **exklusive der Seminar- bzw. Tagespauschale** für Ihren Aufenthalt in unserem Seminarhotel Hotel FloraAlpina. Ohne Übernachtung im Hotel liegt die Tagespauschale bei CHF 70.00 pro Tag und beinhaltet zwei Kaffeepausen und ganztägig Heissgetränke (Kaffee und Tee), Wasser, Obst und Knabberien.

Für die **Reservation des Zimmers und die Anmeldung im Hotel FloraAlpina**, bitten wir Sie, sich bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn unter [trigon.luzern@trigon-schweiz.ch](mailto:trigon.luzern@trigon-schweiz.ch) anzumelden. Danach kann keine Garantie der Verfügbarkeit von Zimmern gegeben werden. Die Abrechnung der Übernachtungskosten und Pauschalen erfolgt vor Ort direkt zwischen dem Hotel und den Teilnehmenden.

---

### STORNOBEDINGUNGEN

Bei Stornierung innerhalb von 8 Wochen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 verrechnet. Bei Stornierung nach diesem Zeitpunkt werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Weitere Informationen unter: [www.trigon-schweiz.ch/agb](http://www.trigon-schweiz.ch/agb)

Die Stornokosten für die Hotelzimmer entnehmen Sie bitte den allgemeinen Geschäftsbedingungen des Hotels.

---

### KONTAKT

Trigon Entwicklungsberatung GmbH, Luzern (CH)

T: +41 (0)41 511 24 80, [trigon.luzern@trigon-schweiz.ch](mailto:trigon.luzern@trigon-schweiz.ch), [www.trigon-schweiz.ch](http://www.trigon-schweiz.ch)

*Für Ihre Buchung verwenden Sie bitte die nächste Seite oder das Anmeldeformular auf der Homepage.*

# BUCHUNGSBLATT – CREATING GENERATIVE SPACES

## ÖFFNUNG INNERER MÖGLICHKEITSRÄUME FÜR TIEFGREIFENDEN WANDEL

Bitte diese Seite ausfüllen und an die Veranstalterin senden:

**Trigon Entwicklungsberatung,**

Syntaktisch-hypnosystemische Beratung von Mensch, Organisation und Gesellschaft GmbH,  
Spannortstrasse 7, 6003 Luzern, Schweiz, [trigon.luzern@trigon-schweiz.ch](mailto:trigon.luzern@trigon-schweiz.ch)



### Ich buche verbindlich und kostenpflichtig:

<b>Termin</b>	10. bis 13.11.2025
<b>Ort</b>	Vitznau am Vierwaldstättersee (CH)
<b>Leitung und Moderation</b>	Dr. Stephen Gilligan, Julia Andersch, Oliver Martin
<b>Kosten nur Seminar</b>	CHF 1490.00 pro Person bei Buchung bis zum 21.03.2025 - „Frühbucherpreis“ CHF 1790.00 bei Buchung ab dem 22.03.2025
<b>Tagespauschale</b>	Die Tagespauschale (ohne Übernachtung à CHF 70.00 pro Tag) bzw. die Übernachtungskosten werden direkt mit dem Hotel abgerechnet.

Ich buche verbindlich die „Luzerner Tage der Kunst des Transformierens 2025“, vom 14.11.2025 dazu.

### ABSENDER:IN

Teilnehmer:in (Vor-, Nachname, Titel, Funktion)

Straße und Hausnummer (privat)

PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat)

Fax (privat)

E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma)

Fax (Firma)

E-Mail (Firma)

Für die Rechnungslegung:

Rechnung ausstellen auf. Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an

Privat  Firma > bitte E-Mail angeben: \_\_\_\_\_

andere Rechnungsadresse, und zwar: \_\_\_\_\_

Rechnungslegung mit UID-Nummer – UID-Nr. lautet: \_\_\_\_\_

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die [AGB](#) mit Informationen über das Rücktrittsrecht für Verbraucher:innen, die auf [www.trigon-schweiz.ch](http://www.trigon-schweiz.ch) publiziert sind.

Datum / Unterschrift Teilnehmer:in

Firmenmäßige Fertigung  
(nur bei Rechnungslegung an die Firma)