

# TRIGON DIPLOM-LEHRGANG COACHING

Wien 2025

Leitung: Johannes Narbeshuber

Anerkannt vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC), vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC) und von der International Organization for Business Coaching (IOBC). Der Lehrgang führt zum Abschluss „Trigon zert. Coach“ und kann darüber hinaus mit dem „Diplom systemische:r Coach“ sowie mit der Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ abgeschlossen werden.

8 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen



Wenn es Dich zu neuen Ufern zieht ...

*In Beziehung.*  
**WIRKSAM.**  
**WERDEN.**

Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz  
der Trigon Entwicklungsberatung



# Wenn Du neue Wege suchst...

## Lernziele & Umfang

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Qualifizierung für die Tätigkeit als systemischer Business Coach.

Die 8 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen entsprechen 192 Stunden vor Ort. Ergänzend zu den Modulen vor Ort steht den Teilnehmenden über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentor-Coaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Dazu kommen Peergruppen-Arbeit und individuelles Literaturstudium.

## Zielgruppe

Der Diplom-Lehrgang Coaching richtet sich an

- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen.
- Menschen, die in benachbarten Rollen - etwa Organisations- oder Teamentwicklung, Mediation, Interimsmanagement etc. - tätig sind und ihr Angebot erweitern wollen.
- Führungskräfte und interne wie externe Beraterinnen und Berater, etwa im HR-Bereich oder im agilen Umfeld, die ihre Rollenkompetenz weiterentwickeln wollen.

Starke, wache Persönlichkeiten mit umfangreicher Vorerfahrung und spannenden Hintergründen bilden eine Lerngemeinschaft, die Jahr für Jahr ihresgleichen sucht: Wir legen hohen Wert auf eine Runde, in der sich die Beteiligten gegenseitig beflügeln und starke Netzwerke entstehen. Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 18 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen, entwicklungsförderlichen Umfeld.

## Bildungskarenz

Der Diplom-Lehrgang Coaching ist im Rahmen der österreichischen Bildungskarenz voll anrechenbar.

## Teilnahmebedingungen

**Vorkenntnisse:** Alle Teilnehmenden bringen mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Mindestens 100 Stunden Vorkenntnisse aus Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching- oder Therapie-Erfahrung.

**Orientierungs- und Zulassungsgespräch:** Ein virtuelles Orientierungsgespräch mit der Lehrgangsleitung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessent:innen sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf [www.trigon.coach](http://www.trigon.coach) einen Termin für dieses Gespräch.

## Abschluss



Ab mindestens 85% Anwesenheit und nach erfolgreichem Lerncoaching und dem Abschluss von Mentor-Coaching, Projektarbeit und Projektpräsentation wird das **Trigon Zertifikat Coaching** ausgestellt.



Darüber hinaus sind optional folgende Abschlüsse möglich:

**International Certificate des IOBC:** Kann bereits mit dem Trigon Zertifikat Coaching erworben werden.



**Dipl. systemische:r Coach (Trigon), zert. Coach nach ISO 17024:** Voraussetzung sind eine 20-seitige Abschlussarbeit und ein 2-tägiges Prüfungs-Assessment.



Der erfolgreiche Abschluss des Diplom-Lehrgangs ermöglicht im Rahmen einer



anschließenden Aufbauqualifizierung die Zertifizierung in **Mindfulness Based Coaching (MBC)** am renommierten MindLead Institut.

## Akkreditierungen und Verbände



Der Trigon Diplom-Lehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der **International Organization for Business Coaching (IOBC)**, vom **Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)** und vom **Austrian Coaching Council (ACC)** anerkannt sind.



Über den Portfolio Path führt er zudem zur Mitgliedschaft in der **International Coach Federation (ICF)**.



## Auszeichnungen



Das **Forbes Magazin** reiht Johannes Narbeshuber und seinen Trigon Diplom-Lehrgang Coaching unter die Top 10 Premium Coach-Ausbilder im gesamten deutschsprachigen Raum. **brand eins „Beste Berater“:** Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. Trigon wurde in den Arbeitsbereichen HR und Coaching vier Mal in Folge gekürt.



Das **Freiburg Institut der Albert-Ludwigs-Universität** empfiehlt den Lehrgang auf Basis einer Erfolgsfaktorenstudie als herausragende Coaching-Ausbildung mit hoher, wissenschaftlich fundierter Qualität.

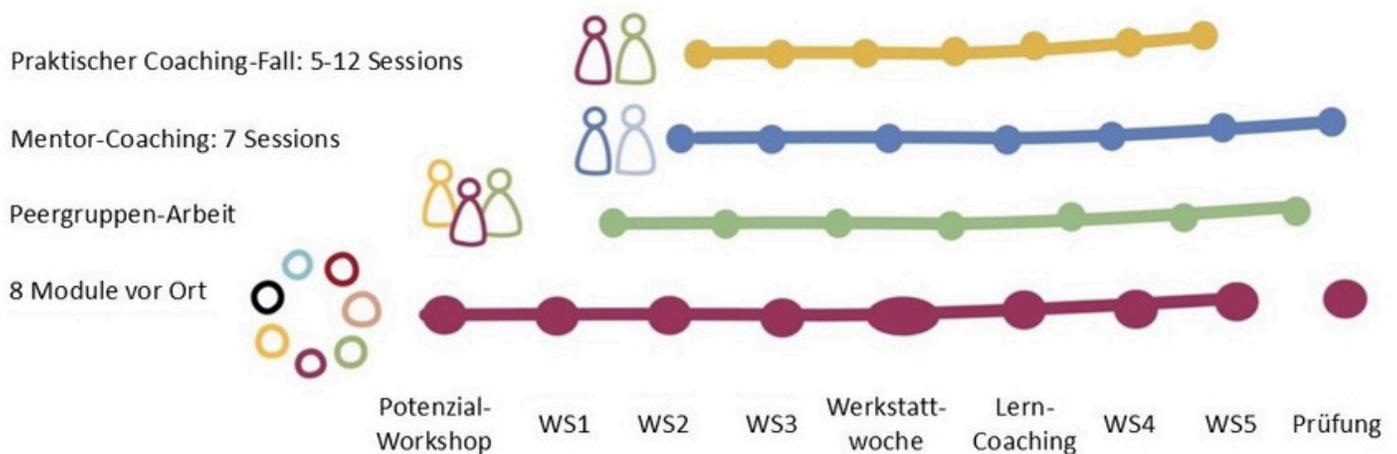


## Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist seit 1984 einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement im deutschsprachigen Raum mit Büros in Salzburg, Graz, Klagenfurt, Luzern, München und Wien.

Der Trigon Coachinglehrgang kann seit 1993 auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen verweisen.

## Lehrgangskonzept und Ablauf



### Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsleitung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden. Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis.

Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

### Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

### Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung des praktischen Coaching-Falls stehen den Teilnehmenden 7 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung. Mentor-Coachs sind langjährig praxiserfahrene Absolvent:innen des Trigon Diplom-Lehrgangs Coaching. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

### Praktischer Coaching-Fall / Projektarbeit

Jede:r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop 5 präsentiert. Für die optionalen Abschlüsse (Dipl. syst. Coach sowie zert. Coach nach ISO17024) wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

## Inhalte in den Präsenzmodulen

**Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching:** Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO

**Workshop 1: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung, Transfer:** Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • Positionen d. Coach zum Thema d. Coachee • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden

**Workshop 2: Analyse, Diagnose und Organisations-Kontext:** Methoden der Situationsanalyse wie z.B. 4 Ebenen, Kraftfeldanalyse • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für die Diagnosephase • Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Vertiefung von Instrumenten wie Bildarbeit, Bodenanker, Körperwahrnehmung und Arbeit mit dem leeren Stuhl

**Workshop 3: Konflikt, Entscheidung und Problemlösung:** Coaching als Unterstützung bei Problemlösung, Urteilsbildung und Entscheidung • Methodenarbeit wie z.B. Wertequadrat, Entscheidungsmatrix, Tetralemma • Utilisation: „Widerstand“ als Ressource • Spiegeln, Konfrontieren, Ermutigen usw. • Psychospiele und praktische Möglichkeiten des Umgangs damit • Konfliktarbeit, Eskalationsstufen

**Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching:** Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielarbeit • „Positive Wording“, und das Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasiereisen, Peak-Experience und die U-Prozedur im Coaching

**Workshop 5: Projektpräsentationen, Evaluation und Abschluss:** Evaluationsphasen und –techniken im Coachingablauf • Abschließen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

**Lerncoaching:** Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

**Coaching-Werkstattwoche: 6-tägige Veranstaltung:** Interaktion und effektive Kommunikation: Fragetechniken • Grundlagen der Transaktionsanalyse • Vier Ebenen der Kommunikation nach C.O. Scharmer. Selbsterfahrung und Biografiearbeit: Grundlagen des Salzburger Achtsamkeitsmodells (SAM) • Lebensphasen und Phasenübergänge • Die Heldenreise • Persönliche Werte und Visionen • Umgang mit Spannungsfeldern und Polaritäten • Arbeit mit dem Inneren Team • Antreiber und innere Druckmittel • Ressourcen und Fähigkeiten

**Optionale Abschlussprüfung (Dipl. syst. Coach sowie zert. Coach nach ISO 17024):** Zweitätiges Förder-Assessment in Kleingruppen inkl. mündlichem Prüfungsteil aus Rollengespräch, Reflexion und Verteidigung der schriftlichen Abschlussarbeit

## Trainerinnen und Trainer



**Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangleitung**

Jahrgang 1976. Geschäftsführender Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, ISO, IOBC), Seniorcoach des DBVC und des ACC. Autor. Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



**Mag. Werner Leeb, CMC, Wien (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1965. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Autor; Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie).



**Dipl.Kfm. Dr. oec. pub. Harriet Kretschmar, München (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1959. Mitbegründerin der Trigon Entwicklungsberatung in München, Gesellschafterin von 2002 bis 2020. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting. Seit 2021 selbstständige Coach und Unternehmensberaterin.

## Trainerinnen und Trainer



**Anja Schwarze-Janka, Wasserburg am Inn (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Sopranistin, Gesangscoach, Chorleiterin. Studium der Musiktherapie (Hochschule Heidelberg), Teilnahme an mehreren Meisterkursen für Gesang in Deutschland, Italien, der Schweiz und Dänemark. Gründungsmitglied mehrerer Chöre, u.a. des Schweizer Kammerchores an der Züricher Tonhalle. Auftritte mit namhaften Dirigenten wie Wolfgang Sawallisch, Sir Simon Rattle, Mariss Jansons.



**Dr. Elfriede Biehal-Heimburger, Wien (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1954. Mitbegründerin und Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung. Coach, eingetragene Mediatorin und Psychotherapeutin. Studium der Organisationspsychologie und Lehramt. Referentin für Personal- und Organisationsentwicklung an der Akademie für Sozialmanagement. Aufbau des Universitätslehrgangs „Health Sciences and Leadership“ an der PMU.



**Mag. Barbara Riedenbauer, Wien (A)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1978. Zert. Coach (Trigon) und Unternehmensberaterin. 12 Jahre Führungserfahrung in der Industrie. 3 Jahre Corporate Finance bei einem der Big-Four Beratungsunternehmen. Studium der Intl. BWL, zahlreiche Weiterbildungen in den Bereichen Führung, Trauma und Mindfulness (u.a. Mobius Leadership, Stanford University, SIY Global, MLI). Zert. Insight MDI und Firstbeat (FI).

## Lehrgangsgebühr und Leistungsumfang

Die Lehrgangsgebühr von € 8.900,- beinhaltet:

- 24 Seminartage vor Ort
- 7 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (Hrsg., 2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangskarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen
- Abschluss als Trigon zert. Coach

Die Prüfungsgebühren für die optionalen Abschlüsse werden separat von der Lehrgangsgebühr verrechnet (s. Anmeldungsblatt). Alle Beträge zzgl. Umsatzsteuer.

## Termine, Veranstaltungsorte und Buchungsdetails

Potenzial-WS:	Do, 27.03.2025 bis Fr, 28.03.2025	
Workshop 1:	Do, 01.05.2025 bis Sa, 03.05.2025	
Workshop 2:	Do, 29.05.2025 bis Sa, 31.05.2025	
Workshop 3:	Do, 26.06.2025 bis Sa, 28.06.2025	
Werkstattwoche:	Mo, 28.07.2025 bis Sa, 02.08.2025	<b>Kurszeiten</b>
Lerncoaching:	Fr, 12.09.2025 bis Sa, 13.09.2025	Erster Tag 10:00-18:00 Uhr
Workshop 4:	Do, 16.10.2025 bis Sa, 18.10.2025	(mittlerer Tag 09:00-18:00 Uhr)
Workshop 5:	Do, 20.11.2025 bis Fr, 21.11.2025	Letzter Tag 09:00 – 16:30 Uhr
Prüfung:	Mo, 09.03.2026 bis Di, 10.03.2026	

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul € 95,- verrechnet.

### Veranstaltungsorte

Workshops:	Schlosspark Mauerbach, Herzog-Friedrich-Platz 1, A-3001 Mauerbach, <a href="http://www.schlosspark.at">www.schlosspark.at</a>
Werkstattwoche:	das Asam, Freiherr-von-Aretin-Platz 2, D-94501 Aldersbach, <a href="http://www.das-asam.de">www.das-asam.de</a>
Opt. Abschluss-Prüfung:	Stiegl-Gut Wildshut, Wildshut 8, A-5120 St. Pantaleon, <a href="http://www.biergut.at">www.biergut.at</a>

### Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Der Veranstaltungsort verrechnet Ihnen zusätzlich eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 2-Gang-Mittagessen, Nutzung Infrastruktur) von rund € 110,-/Tag. Inflationsbedingte Anpassungen der Tagespauschalen durch die Seminarhotels werden vorbehalten. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Das Hotel erhält die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangssekretariat. Die Übernachtung am Seminarort ist optional. Ihre Zimmerreservierung geben Sie bitte jeweils direkt beim Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Diplom-Lehrgang Coaching“ bis spätestens 27.02.2025 bekannt.

### Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden € 500,- für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Bei Stornierungen einzelner Module innerhalb von zwei Wochen vor Workshopstart werden € 200,- verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von den Teilnehmenden zu bezahlen.

# Anmeldung Trigon Diplom-Lehrgang Coaching Wien 2025

Bitte diese Seite ausfüllen, scannen und per E-Mail senden an [coaching@trigon.at](mailto:coaching@trigon.at)

Lehrgangsgebühr: € 8.900,- (Frühbucheypreis bis 18.04.2025: € 8.400,-)

---

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel)

Geburtsdatum

---

Straße und Hausnummer (privat)

PLZ, Ort (privat)

---

Telefon (privat)

E-Mail (privat)

---

Firmenname und Adresse

---

Telefon (Firma)

E-Mail (Firma)

## Rechnungsadresse

Privatadresse     Firmenadresse     andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an:  E-Mail (privat)     E-Mail (Firma)

Österreichische, Deutsche oder Schweizer Unternehmen: Bitte um Angabe Ihrer UID-Nr.: \_\_\_\_\_

**Prüfungsgebühren** für optionale Abschlüsse (separate Buchung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich)

Folgende Leistungen gleich mit verrechnen:

- „International Certificate der IOBC“ (€ 290,-) gemeinsam mit dem Erhalt des Trigon Zertifikats Coaching
- „Diplom systemische:r Coach (Trigon)“ sowie „zert. Coach nach ISO 17024“ (€ 1.450,-) inkl. Begutachtung der schriftlichen Arbeit, 2-tägigem Development Assessment und persönlichem Empfehlungsschreiben für DBVC, ACC und ICF

## Gewünschte Zahlungsart

100% bei Anmeldung     Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 01.07.2025)

## Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangshotel weitergeben):

- Privatadresse     Firmenadresse     andere Adresse, und zwar:
- Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmenden bin ich einverstanden.
- Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.
- Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf [www.trigon.at](http://www.trigon.at) publiziert sind.

Durch die Anmeldung stimme ich der Verarbeitung der personenbezogenen Daten in rechtlicher Weise zu. Diese Zustimmung zur Datenverarbeitung kann jederzeit widerrufen werden.

---

Datum / Unterschrift Teilnehmer:in

---

Datum / Unterschrift Vorgesetzte:r  
(Bei Rechnungslegung an die Firma)