

# TRIGON DIPLOM-LEHRGANG COACHING

München 2025

Leitung: Johannes Narbeshuber

Anerkannt vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC), vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC) und von der International Organization for Business Coaching (IOBC). Der Lehrgang führt zum Abschluss „Trigon zert. Coach“ und kann darüber hinaus mit dem „Diplom systemische:r Coach“ sowie mit der Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ abgeschlossen werden.

8 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen



Wenn es Dich zu neuen Ufern zieht ...

*In Beziehung.*  
**WIRKSAM.**  
**WERDEN.**

Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz  
der Trigon Entwicklungsberatung



# Wenn Du neue Wege suchst...

## Lernziele, Umfang und Voraussetzungen

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Qualifizierung für die Tätigkeit als systemischer Business Coach.

Die 8 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 24 Tagen entsprechen 192 Stunden vor Ort. Ergänzend zu den Modulen vor Ort steht den Teilnehmenden über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentor-Coaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Dazu kommen Peergruppen-Arbeit und individuelles Literaturstudium. Zudem besteht die Möglichkeit, im Lehrgangsjahr kostenlos 6 online-Module „Virtuelles und KI-informiertes Coaching“ zu absolvieren.

## Zielgruppe

Der Diplom-Lehrgang Coaching richtet sich an

- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen.
- Menschen, die in benachbarten Rollen - etwa Organisations- oder Teamentwicklung, Mediation, Interimsmanagement etc. - tätig sind und ihr Angebot erweitern wollen.
- Führungskräfte und interne wie externe Beraterinnen und Berater, etwa im HR-Bereich oder im agilen Umfeld, die ihre Rollenkompetenz weiterentwickeln wollen.

Starke, wache Persönlichkeiten mit umfangreicher Vorerfahrung und spannenden Hintergründen bilden eine Lerngemeinschaft, die Jahr für Jahr ihresgleichen sucht: Wir legen hohen Wert auf eine Runde, in der sich die Beteiligten gegenseitig beflügeln und starke Netzwerke entstehen. Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 18 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen, entwicklungsförderlichen Umfeld.

## Teilnahmebedingungen

**Vorkenntnisse:** Alle Teilnehmenden bringen mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Mindestens 100 Stunden Vorkenntnisse aus Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching- oder Therapie-Erfahrung.

**Orientierungs- und Zulassungsgespräch:** Ein virtuelles Orientierungsgespräch mit der Lehrgangslleitung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessent:innen sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf [www.trigon.coach](http://www.trigon.coach) einen Termin für dieses Gespräch.

## Abschlussoptionen und Qualitätsmerkmale



Ab mindestens 85% Anwesenheit und nach erfolgreichem Lerncoaching und dem Abschluss von Mentor-Coaching, Projektarbeit und Projektpräsentation wird das **Trigon Zertifikat Coaching** ausgestellt.



Darüber hinaus sind optional folgende Abschlüsse möglich:

**International Certificate des IOBC:** Kann bereits mit dem Trigon Zertifikat Coaching erworben werden.



**Dipl. systemische:r Coach (Trigon), zert. Coach nach ISO 17024:** Voraussetzung sind eine 20-seitige Abschlussarbeit und ein 2-tägiges Prüfungs-Assessment.



Der erfolgreiche Abschluss des Diplom-Lehrgangs ermöglicht im Rahmen einer Aufbauqualifizierung die Zertifizierung „**Virtuelles und KI-informiertes Coaching**“

## Akkreditierungen und Verbände



Der Trigon Diplom-Lehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der **International Organization for Business Coaching (IOBC)**,



vom **Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)** und



vom **Austrian Coaching Council (ACC)** anerkannt sind.



Über den Portfolio Path führt er zudem zur Mitgliedschaft in der **International Coach Federation (ICF)**.

## Auszeichnungen



Das **Forbes Magazin** reiht Johannes Narbeshuber und seinen Trigon Diplom-Lehrgang Coaching unter die Top 10 Premium Coach-Ausbilder im gesamten deutschsprachigen Raum.



**brand eins „Beste Berater“:** Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. Trigon wurde in den Arbeitsbereichen HR und Coaching vier Mal in Folge gekürt.



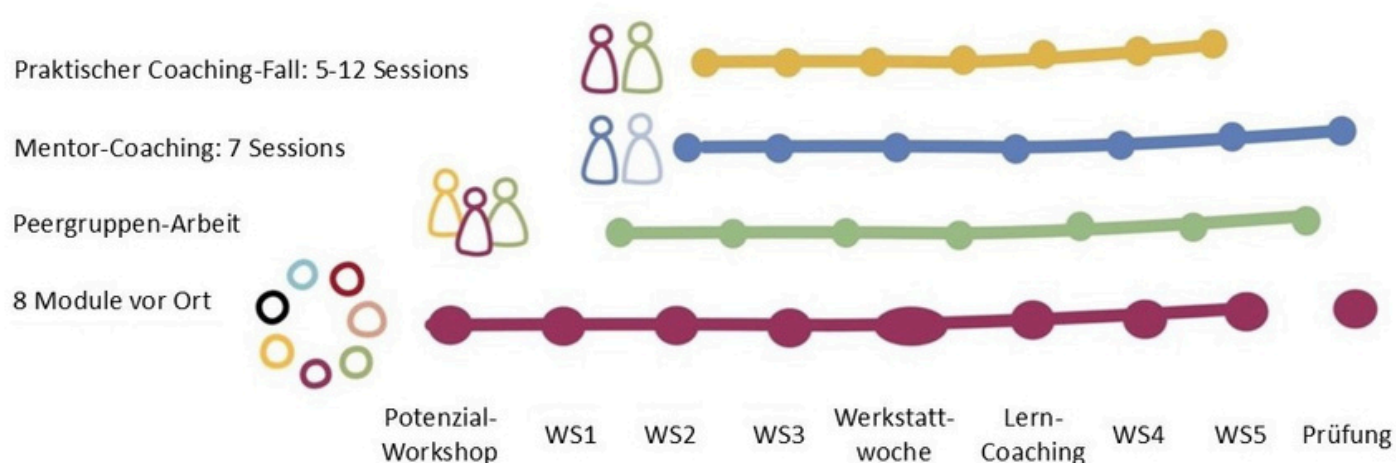
Das **Freiburg Institut der Albert-Ludwigs-Universität** empfiehlt den Lehrgang auf Basis einer Erfolgsfaktorenstudie als herausragende Coaching-Ausbildung mit hoher, wissenschaftlich fundierter Qualität.

## Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist seit 1984 einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement im deutschsprachigen Raum mit Büros in Salzburg, Graz, Klagenfurt, Luzern, München und Wien.

Der Trigon Coachinglehrgang kann seit 1993 auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen verweisen.

## Lehrgangskonzept und Ablauf



### Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsleitung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden. Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis.

Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

### Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

### Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung des praktischen Coaching-Falls stehen den Teilnehmenden 7 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung. Mentor-Coachs sind langjährig praxiserfahrene Absolvent:innen des Trigon Diplomlehrgangs Coaching. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

### Praktischer Coaching-Fall / Projektarbeit

Jede:r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop 5 präsentiert. Für die optionalen Abschlüsse (Dipl. syst. Coach sowie zert. Coach nach ISO17024) wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

## Inhalte in den Präsenzmodulen

### Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching

Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO

### Workshop 1: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung, Transfer

Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden • Erste Instrumente wie Kraftfeldanalyse, Rhombus, Arbeit mit dem leeren Stuhl

### Workshop 2: Situationsverständnis und Entscheidung

Inneres Team • Arbeit mit Bodenankern und aufstellungsähnlichen Formaten • Diagnoseradar • rationale Verfahren wie Entscheidungsmatrix und ihre Verbindung mit intuitiven Methoden • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für ganzheitliche Diagnose und Entscheidung • Frage- und Gesprächstechniken • Tetralema • Ressourcenorientiertes Lösungsschema

### Workshop 3: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching

Mottoziele, Bildkartenarbeit und Embodiment am Beispiel des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM) • Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielarbeit • Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasiereisen, Peak-Experience • Vier Ebenen der Kommunikation nach C.O. Scharmer • Theory U im Coaching

### Workshop 4: Organisationsbezug und Konfliktbegleitung im Coaching

Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Wertequadrat • Spannungsfelder und Polaritäten in ihrer Bedeutung für menschliche Entwicklung • 9 Stufen der Konflikteskalation • Gewaltfreie Kommunikation • Heiße und kalte Konflikte • Zusammenspiel und Abgrenzung von Coaching und Mediation

### Workshop 5: Projektpräsentationen, Evaluation, Intervision und Abschluss

Evaluationsphasen und –techniken im Coachingprozess • Abschließen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Intervisionstechniken • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

### Lerncoaching

Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

### Coaching-Werkstattwoche: Persönlichkeitsstruktur, Stress, Entspannung und Co-Regulation, Biographische Phasen und Übergänge

Vertiefende Arbeit mit dem Inneren Team • Grundlagen der Transaktionsanalyse • Grundlagen von Internal Family Systems (IFS) und Schattenarbeit • Salzburger Achtsamkeitsmodell (SAM) • Individuelle Antreiber und Stressmuster • Lebensphasen und Phasenübergänge • Die Heldenreise • Persönliche Werte und Lebensvision

### Optionale Abschlussprüfung (Dipl. syst. Coach sowie zert. Coach nach ISO 17024)

Zweitägiges Förder-Assessment in Kleingruppen inkl. mündlichem Prüfungsteil aus Rollengespräch, Reflexion und Verteidigung der schriftlichen Abschlussarbeit

## Trainerinnen und Trainer



**Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsleitung**

Jahrgang 1976. Geschäftsführender Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, ISO, IOBC), Seniorcoach des DBVC und des ACC. Autor. Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



**Mag. Werner Leeb, CMC, Wien (A)**  
**Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1965. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Autor; Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie).



**Dipl.Kfm. Dr. oec. pub. Harriet Kretschmar, München (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1959. Mitbegründerin der Trigon Entwicklungsberatung in München, Gesellschafterin von 2002 bis 2020. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting. Seit 2021 selbstständige Coach und Unternehmensberaterin.



**Gerhard Leinweber, Fulda (D)**  
**Kooperationspartner der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1955. Diplom Betriebswirt, zert. Coach (Trigon), zert. Organisationsentwickler (Trigon), Mediator (Trigon und inmedio ), Moderations- und Kommunikationstrainer-Ausbildung, Lehrbeauftragter; 12-jährige Führungserfahrung; freier Berater seit 2000, davor 8 Jahre in der Unternehmensberatung.

## Trainerinnen und Trainer



**Anja Schwarze-Janka, Wasserburg am Inn (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Sopranistin, Gesangscoach, Chorleiterin. Studium der Musiktherapie (Hochschule Heidelberg), Teilnahme an mehreren Meisterkursen für Gesang in Deutschland, Italien, der Schweiz und Dänemark. Gründungsmitglied mehrerer Chöre, u.a. des Schweizer Kammerchores an der Züricher Tonhalle. Auftritte mit namhaften Dirigenten wie Wolfgang Sawallisch, Sir Simon Rattle, Mariss Jansons.



**Mag. Barbara Riedenbauer, Wien (A)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1978. Zert. Coach (Trigon) und Unternehmensberaterin. 12 Jahre Führungserfahrung in der Industrie. 3 Jahre Corporate Finance bei einem der Big-Four Beratungsunternehmen. Studium der Intl. BWL, zahlreiche Weiterbildungen in den Bereichen Führung, Trauma und Mindfulness (u.a. Mobius Leadership, Stanford University, SIY Global, MLI). Zert. Insight MDI und Firstbeat (FI).



**M.A. Mirjam Piniek, München (D)**  
**Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung**

Jahrgang 1976. Organisationsentwicklerin, Changemanagerin, Facilitatorin und Trainerin. 20 Jahre Führungserfahrung in der Medienbranche, insbesondere in Strategie, Innovation, Transformation und Digitalem. Zertifiziert als Diplom Coach (Trigon, ISO, IOBC), Mindfulness Based Systems Change-Beraterin (MLI), Change-Management-Beraterin (Univ.) und Certified Agile Leader (Scrum Alliance).

## Investition, Termine und Rahmenbedingungen

Die Lehrgangsgebühr von € 8.900,- beinhaltet:

- 24 Seminartage vor Ort
- 7 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach
- Optional: 6 online-Module „Virtuelles und KI-informiertes Coaching“
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (Hrsg.,2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangsländkarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen
- Abschluss als Trigon zert. Coach

Die Prüfungsgebühren für die optionalen Abschlüsse werden separat von der Lehrgangsgebühr verrechnet (s. Anmeldung).

### Termine und Standortwechsel

|                 |     |            |         |            |
|-----------------|-----|------------|---------|------------|
| Potenzial-WS:   | Fr, | 19.09.2025 | bis Sa, | 20.09.2025 |
| Workshop 1:     | Do, | 30.10.2025 | bis Sa, | 01.11.2025 |
| Workshop 2:     | Do, | 11.12.2025 | bis Sa, | 13.12.2025 |
| Werkstattwoche: | Di, | 20.01.2026 | bis So, | 25.01.2026 |
| Workshop 3:     | Do, | 19.02.2026 | bis Sa, | 21.02.2026 |
| Lerncoaching:   | Fr, | 27.03.2026 | bis Sa, | 28.03.2026 |
| Workshop 4:     | Do, | 28.05.2026 | bis Sa, | 30.05.2026 |
| Workshop 5:     | Do, | 19.06.2026 | bis Fr, | 20.06.2026 |
| Prüfung:        | Mo, | 14.09.2026 | bis Di, | 15.09.2026 |

### Kurszeiten

Erster Tag 10:00-18:00 Uhr  
(mittlerer Tag 09:00-18:00 Uhr)  
Letzter Tag 09:00 – 16:30 Uhr

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul € 95,- verrechnet.

### Veranstaltungsorte

Workshops & opt. Abschlussprüfung: Biohotel Hörger, Hohenbercha 38, D-85402 Kranzberg,  
[www.hoerger-biohotel.de](http://www.hoerger-biohotel.de)

Werkstattwoche: das Asam, Freiherr-von-Aretin-Platz 2, D-94501 Aldersbach,  
[www.das-asam.de](http://www.das-asam.de)

### Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Der Veranstaltungsort verrechnet Ihnen zusätzlich eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 2-Gang-Mittagessen, Nutzung Infrastruktur) von rund € 84,-/Tag. Inflationsbedingte Anpassungen der Tagespauschalen durch die Seminarhotels werden vorbehalten. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Das Hotel erhält die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangsekretariat. Die Übernachtung am Seminarort ist optional. Ihre Zimmerreservierung geben Sie bitte jeweils direkt beim Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Diplom-Lehrgang Coaching“ bis spätestens 22.08.2025 bekannt.

### Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden € 500,- für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von den Teilnehmenden zu bezahlen.



# Anmeldung Trigon Diplom-Lehrgang Coaching München 2025

19.09.2025 bis 20.06.2026 (mit Abschlussprüfung: 15.09.2026)

Bitte diese Seite ausgefüllt an [coaching@trigon.at](mailto:coaching@trigon.at)

Lehrgangsgebühr: € 8.900,- (Frühbucherpreis bis 18.04.2025: € 8.400,-). Alle Beträge zzgl. Umsatzsteuer.

Teilnehmer/in (Vor-, Nachname, Titel) Geburtsdatum

Straße und Hausnummer (privat) PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat) E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma) E-Mail (Firma)

## Rechnungsadresse

Privatadresse  Firmenadresse  andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an:  E-Mail (privat)  E-Mail (Firma)

Österreichische, Deutsche oder Schweizer Unternehmen: Bitte um Angabe Ihrer UID-Nr.: \_\_\_\_\_

**Prüfungsgebühren** für optionale Abschlüsse (separate Buchung zu späteren Zeitpunkt möglich) Folgende Leistungen gleich mit verrechnen:

„International Certificate der IOBC“ (€ 290,-) gemeinsam mit dem Erhalt des Trigon Zertifikats Coaching

„Diplom systemische:r Coach (Trigon)“ sowie „zert. Coach nach ISO 17024“ (€ 985,-) inkl. Begutachtung der schriftlichen Arbeit, 2-tägigem Development Assessment und persönlichem Empfehlungsschreiben für DBVC, ACC und ICF

## Gewünschte Zahlungsart

100% bei Anmeldung  Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 03.02.2026)

## Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangs-Hotel weitergegeben):

Privatadresse  Firmenadresse  andere Adresse, und zwar:

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmenden bin ich einverstanden.

Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Mit der Zusendung von Veranstaltungs-Informationen, dem Trigon Newsletter und der Fachzeitschrift "Trigon Themen" per Post oder E-Mail bin ich einverstanden.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an, bestätige, dass ich meine Daten vollständig angegeben habe und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf [www.trigon.at/agb/](http://www.trigon.at/agb/) publiziert sind.

Durch die Anmeldung stimme ich der Verarbeitung der personenbezogenen Daten in rechtlicher Weise zu. Diese Zustimmung zur Datenverarbeitung kann jederzeit widerrufen werden.

Sie finden alle Hinweise, wie wir die aktuelle Datenschutz-Verordnung umsetzen, auf unserer Website: [www.trigon.at](http://www.trigon.at).

\_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname Teilnehmer\*in

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Teilnehmer\*in

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Vorgesetzte\*r  
(Bei Rechnungslegung an die Firma)